



## SALUT LABORAL:

### El concepte de salut

Segons l'OMS, la salut és l'estat de complet benestar físic, mental i social, i no només l'absència de dany o malaltia.

La salut és l'estat d'equilibri dinàmic en el qual la capacitat d'un individu o un grup per afrontar totes les condicions de vida és òptima.

La salut és l'absència de malaltia o de defectes físics o mentals, és a dir, l'absència de condicions que redueixen la capacitat funcional, sent la seva incidència mesurable objectivament.

### El concepte de treball

El treball és una activitat social organitzada que, a través de la combinació de recursos de naturalesa diferent: treballadors, materials, energia, tecnologia, organització, etc. permet assolir uns objectius i satisfer unes necessitats; no obstant això, depenent de les condicions en què es realitza, pot representar un perill per a la nostra salut. Aquest perill s'ha d'identificar i controlar.

### El treball i la salut estan interrelacionats

A través del treball busquem satisfer una sèrie de necessitats, des de les de supervivència fins a les de desenvolupament professional, personal i social.

Però la nostra salut pot resultar danyada quan el treball no es realitza en les condicions adequades.

Per poder identificar i controlar els riscos hem de conèixer la naturalesa del treball i de tots els elements que hi influeixen. Aquests elements són de caràcter tècnic, organitzatiu, econòmic, social, etc.

### Els factors de risc

Els factors de risc laboral són les condicions de treball que poden tenir una influència negativa sobre la salut dels treballadors. Ex: manipulació de càrregues, sorolls,...

Els factors de risc són:

- **Físics:** Referents a les càrregues físiques, al microclima, l'edifici, instal·lacions i màquines.
- **Químics:** Deguts a les substàncies i als productes.
- **Biològics:** Deguts a les substàncies i als productes.
- **Psicosocials:** Relatius a l'organització i a les càrregues mentals.

[VIDEOS >>>](#) [1]

Vincular Mapa Jove **Categoria del Mapa Jove:** Oficines de Treball de la Generalitat (OTG)  
Orientació Laboral per a Joves

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Salut laboral

## Documents

-  [Monogràfic Salut Laboral](#) [2]

## Enllaços

-  [Secció "Salut laboral" de Links Joves](#) [3]

## Mapa Jove

-  [Secció "Oficines de Treball de la Generalitat \(OTG\)" del Mapa Jove](#) [4]
-  [Secció "Orientació Laboral per a Joves" del Mapa Jove](#) [5]

Data del document: 29.03.2011

---

**Links:**

[1] <http://www.ugt-cat.net/subdominis/salut-laboral/>

[2] <http://barcelonesjove.net/sites/default/files/filelibrary/Monografic%20Salut%20Laboral.doc>

[3] [http://barcelonesjove.net/links/2278/Salut laboral](http://barcelonesjove.net/links/2278/Salut%20laboral)

[4] [http://barcelonesjove.net/mapajove/2747/Oficines de Treball de la Generalitat \(OTG\)](http://barcelonesjove.net/mapajove/2747/Oficines%20de%20Treball%20de%20la%20Generalitat%20(OTG))

[5] [http://barcelonesjove.net/mapajove/2751/Orientació Laboral per a Joves](http://barcelonesjove.net/mapajove/2751/Orientaci%C3%B3%20Laboral%20per%20a%20Joves)