



T'agrada anar al cinema, als teatres o als museus però no vas bé de diners per poder portar una vida cultural plena? Pel fet de ser jove o estudiant tens molts avantatges a l'hora de viatjar per Catalunya o arreu del món. Hi ha diversos **carnets** amb els que pots a obtenir descomptes quantiosos en allotjaments, transports, museus, restaurants... Val la pena d'aprofitar-los!

A més, si ets universitari o universitària, amb el carnet d'estudiant del teu centre també tindràs tot d'avantatges. Informa-te'n a la universitat. Finalment, pensa que, com més va, més agències on line i portals de viatges presenten ofertes exclusives. Et poden resultar, fins i tot, més profitoses que els descomptes per a joves.

## **Carnets adreçats a joves amb els que obtenir descomptes**

- **El Carnet Jove**

Si tens entre 14 i 29 anys sempre estàs a temps de sol·licitar el [Carnet Jove \[1\]](#), un servei de la Generalitat de Catalunya que et permet, per una petita quota anual, beneficiar-te de més de 6000 avantatges i descomptes en tota mena de serveis. El carnet, a més, et permet gaudir de descomptes arreu d'Europa.

Amb el carnet jove tindràs **descomptes** quan compris una entrada per anar al cinema, al teatre o a altres espectacles o activitats. De la mateixa forma, pagaràs menys o res a l'hora de visitar museus o fundacions i tindràs rebaixes en algunes publicacions.

**Sol·licitar el carnet jove** és molt fàcil i barat i els avantatges són grans. Pots consultar totes les ofertes disponibles a la seva pàgina web, on a més trobaràs més detalls de com funciona aquest servei.

- **Carnet Internacional d'Estudiant**

Una altra opció que us permet estalviar diners a l'hora de consumir cultura és disposar d'un carnet d'estudiant. Els joves majors de 12 anys matriculats a qualsevol dels ensenyaments del sistema educatiu (ESO, batxillerat, universitat...) podeu obtenir descomptes en transports, museus, teatres, exposicions, trucades internacionals, assegurances de viatge...

Nosaltres us recomanem el Carnet Internacional d'Estudiant, vàlid des del moment que es tramita fins al mes de desembre de l'any natural en el que s'acaba el curs. Per tramitar-lo cal presentar el DNI, una foto de carnet, la matrícula del centre educatiu del curs vigent i pagar 6€.

El podeu sol·licitar a algunes agències de viatges i als punts d'informació juvenil de Barcelona: Pij de Sants-Montjuic, Pij de Sarrià, Pij de Gràcia, Pij de Sant Martí, Pij Garcilaso-Sant Andreu, Pij d'Horta-Guinardó, Pij de les Corts, etc.

- **Carnet Jove Internacional**

Els joves que no estúdieu teniu l'opció de sol·licitar el Carnet Jove Internacional, de característiques molt semblants al Carnet Internacional de l'Estudiant i facilita descomptes en moltes activitats i serveis. Aquest és apte per a joves fins a 25 anys i també té un cost de 6€.

- **Carnet Internacional de Professor (ITIC)**

Per a professors en actiu, amb un horari mínim de 18 hores setmanals. Permet obtenir descomptes en activitats culturals (museus, teatres, exposicions, cinemes...) i, eventualment, en transports. Pots consultar el llistat sencer de descomptes arreu del món al web [www.isic.org](http://www.isic.org) [2]. Cal presentar el DNI, NIE o passaport original; una fotografia carnet, la nòmina o contracte o carnet de professor i pagar 9,23 €.

### • **Carnet d'Alberguista**

Vàlid per un any natural, el carnet d'alberguista és imprescindible per allotjar-se als albergs afiliats a la Xarxa IYHF (International Youth Hostel Federation). Alguns albergs, fora de temporada, accepten hostes no federats amb un lleuger increment de preu. També hi ha albergs que, tot i pertànyer a la Xarxa, no n'exigeixen el carnet.

També es pot tramitar als mateixos albergs de joventut, però si no se'n disposa no es poden fer reserves, i en tot cas els membres de l'IYHF tenen preferència davant els qui no tenen carnet. Per a més informació i reserves consulta el web [www.hihostels.com](http://www.hihostels.com) [3].

Existeixen diverses modalitats de carnet d'alberguista, cadascuna de les quals requereix presentar una documentació específica:

- Jove (de 12 a 29 anys): 6 €
- Adult (a partir de 30 anys): 13 €
- Grup (mínim 10 persones): 16 €
- Familiar (per a matrimonis o parelles amb fills menors de 18 anys): 25 €, gratuït per a famílies nombroses o monoparentals que disposin del títol que gestiona el Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya.

## **Centres Cívics, Sales Nocturnes, Biblioteques...**

D'altra banda, també podeu gaudir d'algunes **activitats culturals als diversos serveis** que posa a la vostra disposició la comarca. Centres cívics, Sales Nocturnes, Biblioteques o altres equipaments juvenils ofereixen sovint una programació d'**activitats gratuïtes o molt barates**. Cursos de ceràmica, de ball, de pintura, de guitarra. Exposicions d'art, de fotografia. Concerts de grups novells, projeccions de pel·lícules. El ventall de possibilitats és molt ampli.

Per exemple, centres com la Filmoteca de Catalunya o, ocasionalment, les sales d'estudi nocturnes o centres cívics, ofereixen **sales de cinema** i organitzen cicles que permeten als amants del setè art de gaudir de pel·lícules per la patilla. Apunteu aquestes adreces:

- [Sales d'Estudi Nocturnes](#) [4]
- [Centres Cívics](#) [5]
- [Biblioteques](#) [6]

## **Altres formes d'estalviar o de consumir cultura a baix cost**

I una vegada hem donat un repàs una mica general a les opcions que tenim per estalviar-nos alguns diners a l'hora de gaudir de la cultura, és l'hora de recomanar-vos algunes pàgines web concretes on trobareu descomptes o abonaments.

- [www.guiadelociobcn.com/ocio-free](http://www.guiadelociobcn.com/ocio-free) [7]

En aquesta pàgina acostumen a sortejar entrades per anar a obres de teatre, espectacles, concerts o projeccions cinematogràfiques. Cal registrar-se al portal i anar consultant les ofertes.

- <http://barcelonacultura.bcn.cat/et-convidem> [8]

Et conviden a tot tipus d'activitats culturals, però sobretot a obres de teatre que tenen lloc arreu de Barcelona i voltants. Participar és molt fàcil, només has de registrar-te i contestar a una pregunta molt fàcil per poder entrar a sorteig.

- [www.ociolibre.co](http://www.ociolibre.co) [9]

Activitats d'aventura amb 60% de descompte, entrades de cinema per 1€, escapades molt barates. A aquesta web trobareu un seguit d'ofertes i descomptes en oci que poden arribar fins a un 80%. Només cal registrar-se i indicar la ciutat de residència.

- <http://barcelonafree.es> [10]

Concerts de jazz, de flamenc o de música clàssica. Exposicions fotogràfiques o museus d'art. Festivals de tot tipus i obres de teatre o projeccions de cinema. Aquí trobareu totes les activitats que es poden fer a Barcelona de forma gratuïta.

- <http://totgratuit.blogspot.com> [11]

Un blog de disseny molt senzill que ens proporciona, a diari, informació sobre activitats gratuïtes que tenen lloc a Barcelona: concerts, conferències, exposicions, presentacions de llibres, recitals. I com dic, s'actualitza religiosament a diari.

- <http://buenobonitobaratobarcelona.wordpress.com> [12]

Un blog que també es preocupa per la nostra economia i ens ofereix cultura a baix cost de forma puntual. Es van publicant de tant en tant opcions per gaudir de concerts, mercats de carrer, exposicions i d'altres. Feu-li una ullada.

- [www.facebook.com](http://www.facebook.com). Pàgina: [Salir de fiesta en Barcelona gratis](#) [13]

Més de 65 mil usuaris ja són fans d'aquesta pàgina de Facebook que mou una llistes VIP per entrar gratis un dia determinat en una discoteca determinada. Una molt bona opció per entrar a discoteques per la cara.

- [www.berheads.com](http://www.berheads.com) [14]

Aquesta pàgina ofereix un espai físic on la cultura audiovisual té molt protagonisme. Ofereix una agenda d'activitats relacionades amb la cultura i promou la seva difusió. Podeu promocionar els vostres espectacles o gaudir dels que ofereixen els demés.

- [www.forfree.cat/index.php](http://www.forfree.cat/index.php) [15]

For Free és una completa guia d'activitats gratuïtes a Barcelona que compta amb un butlletí al que tothom es pot subscriure's i amb un complet buscador d'activitats. Exposicions, música, activitats infantils, projeccions, llibres. Tot per menys de 5€

- [www.barcelona.guialowcost.es](http://www.barcelona.guialowcost.es) [16]

Ho diu de forma molt clara a la seva home: Activitats molt barates o gratuïtes a Barcelona. Conferències, exposicions, activitats de carrer, idees per gaudir del temps lliure un diumenge per la tarda. Ofertes publicades a diari i en un format molt curt i simple. Bona opció.

- [www.butxaca.com](http://www.butxaca.com) [17]

Una completa agenda cultural d'actes a Barcelona. Una web molt completa i actualitzada on trobareu un bon pla en temps record. Ofereix opcions barates, aptes per a casi totes les butxaques, i fins i tot algunes gratuïtes.

- [www.festacatalunya.cat/articulos-mostra-676-cat-fires.htm](http://www.festacatalunya.cat/articulos-mostra-676-cat-fires.htm) [18]

Fires tradicionals, d'oficis, medievals, gastronòmiques, històriques, mercats... El portal idoni per trobar la festa popular que estàs buscant.

- <http://www.tresc.cat/> [19]

Trobareu descomptes permanents en arts escèniques, concerts, cinema, llibres i més activitats. Cal associar-se per poder beneficiar-se del servei, però la tarifa, de caràcter anual, no és massa elevada.

- [www.atrapalo.com/espectaculos](http://www.atrapalo.com/espectaculos) [20]

Es una de les webs més conegudes i visitades arreu d'Espanya. Ofereix descomptes per a tot tipus d'activitats culturals i no culturals de forma diària. La clau és aprofitar les ofertes d'última hora.

- [Tiquet 3](#) [21]

Es tracta d'una iniciativa amb la que podeu estalviar un 50% del preu d'una entrada de teatre de la cadena [Adetca](#) [21] si la compres durant les tres hores prèvies a la funció.

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Carnets i d'altres maneres d'estalviar

**Link jove:** [Carnets útils abans de sortir de viatge](#) [22]

[European City Cards](#) [23]

[El Carnet de Jove](#) [24]

[Carnet Internacional d'Estudiant \(ISIC\)](#) [25]

[Carnet Internacional de Professor \(ITIC\)](#) [26]

## Enllaços

-  [Secció "Carnets i d'altres maneres d'estalviar" de Links Joves](#) [27]
-  [European City Cards](#) [28]
-  [Carnets útils abans de sortir de viatge](#) [29]
-  [El Carnet de Jove](#) [30]
-  [Carnet Internacional d'Estudiant \(ISIC\)](#) [31]
-  [Carnet Internacional de Professor \(ITIC\)](#) [32]

Data del document: 17.05.2013

---

### Links:

[1] <http://www.carnetjove.cat>

[2] <http://www.isic.org>

[3] <http://www.hihostels.com>

[4] <http://www.facebook.com/salesestudinocturnes>

[5] <http://www.bcn.cat/centrescivics/ca/welcome.htm>

[6] <http://w110.bcn.cat/portal/site/Biblioteques>

[7] <http://www.guiadelociobcn.com/ocio-free>

[8] <http://barcelonacultura.bcn.cat/et-convidem>

[9] <http://www.ociolibre.co>

[10] <http://barcelonafree.es>

[11] <http://totgratuit.blogspot.com>

[12] <http://buenobonitobaratobarcelona.wordpress.com>

[13] <http://www.facebook.com>. Pàgina: Salir de fiesta en Barcelona gratis

[14] <http://www.berheads.com>

[15] <http://www.forfree.cat/index.php>

[16] <http://www.barcelona.guialowcost.es>

[17] <http://www.butxaca.com>

[18] <http://www.festacatalunya.cat/articulos-mostra-676-cat-fires.htm>

[19] <http://www.tresc.cat/>

- [20] <http://www.atrapalo.com/espectaculos>
- [21] <http://www.adetca.cat/c/start.aspx>
- [22] <http://barcelonesjove.net/linksjoves/links-joves/la-teva-economia/carnets-i-daltres-maneres-destalviar/carne-ts-%C3%BAtils-abans-de>
- [23] <http://barcelonesjove.net/linksjoves/links-joves/la-teva-economia/carnets-i-daltres-maneres-destalviar/european-city-cards>
- [24] <http://barcelonesjove.net/linksjoves/links-joves/la-teva-economia/carnets-i-daltres-maneres-destalviar/el-carnet-de-jove>
- [25] <http://barcelonesjove.net/linksjoves/links-joves/vacances-i-estades/abans-de-marxar/carnets-dutilitat/carnet-internacional-d-4>
- [26] <http://barcelonesjove.net/linksjoves/links-joves/la-teva-economia/carnets-i-daltres-maneres-destalviar/carnet-internacional-de>
- [27] [http://barcelonesjove.net/links/5214/Carnets i d'altres maneres d'estalviar](http://barcelonesjove.net/links/5214/Carnets%20i%20d'altres%20maneres%20d'estalviar)
- [28] <http://www.europeancitycards.com/>
- [29] [http://w110.bcn.cat/portal/site/Joves/menuitem.fcc7c99428df85297ca47ca4a2ef8a0c/?vgnextoid=0371a29f5a6a8210VgnVCM10000074fea8c0RCRD&vgnnextchannel=0371a29f5a6a8210VgnVCM10000074fea8c0RCRD&lang=ca\\_ES](http://w110.bcn.cat/portal/site/Joves/menuitem.fcc7c99428df85297ca47ca4a2ef8a0c/?vgnextoid=0371a29f5a6a8210VgnVCM10000074fea8c0RCRD&vgnnextchannel=0371a29f5a6a8210VgnVCM10000074fea8c0RCRD&lang=ca_ES)
- [30] <http://www.carnetjove.cat/>
- [31] [http://www10.gencat.cat/sac/AppJava/servei\\_fitxa.jsp?codi=1649](http://www10.gencat.cat/sac/AppJava/servei_fitxa.jsp?codi=1649)
- [32] <http://barcelonesjove.net/www.isic.org>