



El conflicte és consubstancial a les relacions humanes i, per tant, a la convivència. Les persones, com a éssers socials, interaccionem les unes amb les altres, i en aquests interaccions apareixen discrepàncies, diversitat d'interessos i necessitats contraposades.

Els problemes de convivència

**Els problemes amb la teva parella, amics, o companys:** La falta de comunicació, la disminució de demostracions d'afecte, les falses expectatives sobre el que ha de ser la relació de parella, amistat, o companys, les il·lusions no compartides, el no cuidar adequadament la relació dia a dia, i la rutina poden comportar problemes de convivència.

#### **Els problemes dins la família:**

Convivre diverses generacions d'una mateixa família també es un dels problemes que te que afrontar tant el propi jove com la resta de la família. No entendre un a l'altra ni les seves necessitats, ni tenir clares són les normes bàsiques de respecte i convivència previament pactades entre totes les parts pot comportar molts problemes per a tot el conjunt de la família.

#### **Els problemes dins la comunitat i el teu barri:**

Convivre amb els veïns de vegades no és senzill ni fàcil. Problemes de respecte i de civisme pot convertir la teva vida en una constant irritació. Una solució pacífica es la millor però de vegades no és senzill aconseguir-la.

Emocions més freqüents:

- Ansietat
- Tristesa
- Frustració
- Sentiment de soledat i incomprensió
- Irritabilitat

Altres conseqüències:

- Disminució de les relacions sexuals en la parella així com infidelitat i separació en la parella.
- Conflictos en diferents àrees: personal, familiar, social, laboral

#### **Com solucionar aquests problemes?**

Per poder avançar cal treballar les emocions i els sentiments, així com el respecte i marcar conjuntament una sèrie d'acords en el que tothom estigui d'acord així com fomentar la comunicació.

Per poder afrontar aquests problemes pots adreçar-te als serveis socials bàsics, i també si ets dona a qualsevol de les oficines d'atenció de la dona que hi ha a la nostra comarca. En aquests serveis et poden oferir un servei especialitzat per part d'un mediador familiar que us doni un cop de mà per a resoldre el vostre problema.

Per poder afrontar problemes comunitaris i amb els teus veïns, el teu ajuntament disposa d'un servei de mediació comunitària al qual pots adreçar-te per a plantejar la teva problemàtica i buscar alguna solució. Així mateix existeixen alguns gabinets psicològics o serveis de mediació familiar que encara que són de pagament també us poden ajudar.

Existeixen també algunes entitats de caire social que poden rebre un suport pel vostre problema.



Vincular Mapa Jove **Categoria del Mapa Jove:** Centre d'Informació al Ciutadà

Oficina de Benestar Social



Links Joves **Categoria de Links Joves:** Serveis Socials generals

Problemes de convivència

## Mapa Jove

-  [Secció "Centre d'Informació al Ciutadà" del Mapa Jove](#) [1]
-  [Secció "Oficina de Benestar Social" del Mapa Jove](#) [2]

## Enllaços

-  [Secció "Serveis Socials generals" de Links Joves](#) [3]
-  [Secció "Problemes de convivència " de Links Joves](#) [4]

Data del document: 9.07.2013

---

### Links:

[1] <http://barcelonesjove.net/mapajove/2744/Centre d'Informació al Ciutadà>

[2] <http://barcelonesjove.net/mapajove/2745/Oficina de Benestar Social>

[3] <http://barcelonesjove.net/links/5228/Serveis Socials generals>

[4] <http://barcelonesjove.net/links/5417/Problemes de convivència>