



Abans d'iniciar la recerca de feina

- El primer pas abans d'iniciar el procés de recerca de feina és definir quins són els teus objectius professionals:
 - Saber de què vols treballar
 - Amb quines condicions laborals
 - Has de saber el nivell i el salari mínim per sota dels quals no estaries disposat a treballar.
 - Conèixer les teves preferències d'horari.
 - Tipus de jornada que vols fer (completa, parcial, intensiva, partida...).
 - Conèixer en quin àmbit geogràfic vols treballar
- Autoavaluació: Cal conèixer prèviament les teves possibilitats i limitacions:
 - A nivell formatiu
 - Experiència professional
 - Qualitats personals
 - Interessos i aficions
 - Habilitats

El CV i la carta de presentació

Què és un currículum? És la publicitat que fas de tu mateix/a quan vols aconseguir un determinat lloc de treball. Amb ell intentaràs aconseguir una primera entrevista de feina.

La seva estructura ha de ser clara, ordenada, neta, aclaridora, positiva i estructurada, però també ha de tenir un aire de personalitat propi, ja que a través d'ell donaràs una primera impressió de com ets.

El model més utilitzat i reconegut a nivell europeu és el [CV Europass](#) [1] .

Aspectes importants del currículum:

- Ha d'estar orientat al lloc de treball que es vol ocupar: què puc aportar per ocupar aquest lloc de treball?
- Ha de ser breu, concís, positiu i fàcil de llegir. L'estil telegràfic és el més apropiat, perquè permet ràpidament veure les aptituds que hom té per al lloc de treball.
- La informació ha d'estar organitzada de manera lògica (títols i subtítols que separin i facin clara la informació que es dóna
- Has d'intentar evitar al màxim les abreviatures.

Què és una carta de presentació? Document que pretén destacar aquells punts forts de la teva candidatura i el teu interès pel lloc i/o l'empresa a la qual t'adreces. És, per tant un document independent però coherent amb el currículum, respectant la forma i l'estil.

L'objectiu principal de la carta de presentació és crear una expectativa positiva envers el currículum, i manifestar el nostre interès de col·laborar amb l'empresa.

(*) Per conèixer les condicions laborals a altres països: EURES - Vida y trabajo - Elije el país - Condiciones de vida y de trabajo - Condiciones de trabajo: seleccionar

Data del document: 9.11.2018

Links:

[1] <https://europass.cedefop.europa.eu/es/documents/curriculum-vitae>