



2. Abans de la gravació: Aspectes tècnics

- No cal ser un/a professional per gravar i editar un bon videocurrículum, però és fonamental tenir en compte aspectes formals com la sonoritat, la il·luminació i l'espai on es realitzarà la gravació.
- Espai: Si elaboreu el vídeo vosaltres, us recomanem buscar un lloc tranquil, amb un fons neutre que doni una imatge seriosa. La norma seria que el fons no cridi gaire l'atenció. No us poseu davant d'una finestra que faci contrallum.
- Sonoritat: Tanqueu totes les finestres abans d'iniciar la gravació per evitar la presència de sorolls ambientals (soroll de cotxes, sirenes d'ambulàncies,...). El so ha de ser el màxim de clar i us recomanem fer les proves que calguin abans d'iniciar la gravació definitiva. Si decidiu posar música de fons, vigileu sobretot que no dificulti entendre el que esteu explicant.
- Il·luminació: Vigileu sobretot que la il·luminació sigui suficient. Aquest és un aspecte fonamental per a obtenir un bon resultat, i us aconsellem que feu totes les proves que calguin al respecte.
- Imatge i vestimenta: La vostra imatge ha de ser formal. La vestimenta ha de ser similar a la que portaríeu a una entrevista de feina (millor amb peces d'un sol color, evitant els teixits a ratlles o a quadres).

Data del document: 28.12.2015
