



## 5. Errors a evitar

- **Excedir-vos de temps:** El vídeo ha de ser el més curt possible (entre 1 i 3 minuts). Si teniu molta informació, caldrà que sigueu sintètics (per això és fonamental fer-vos un guió abans). Si us passeu de temps pot ser esgotador pels seleccionadors i tancaran el vídeo abans d'haver-lo acabat de veure.
- **Repetir la informació del currículum escrit.** Un videocurrículum no és llegir el currículum davant d'una càmera!
- **Nervis:** Hi ha moltes persones que no els resulta gens còmode posar-se davant d'una càmera. Assageu les vegades que facin falta, però si veieu que seguïu mostrant nervis, que us equivoqueu amb el guió i/o que se us encalla la veu, és preferible que no opteu per aquesta eina. Hem de recordar que un videocurrículum és tan sols una eina complementària, i si està mal fet ens pot perjudicar més que no ajudar.

Data del document: 28.12.2015

---