



## Què és?

És una de les maneres més conegudes de treball temporal a l'estranger i consisteix en conviure amb una família i ajudar-los amb la cura dels infants i/o les tasques domèstiques lleugeres a canvi de l'allotjament, la manutenció i una petita quantitat de diners (de 72,45 euros a 80,50 euros setmanals). Les hores que es dediquin a treballar per la família oscil·len segons el programa i el tracte amb aquesta i van des de les 3 a les 7 hores diàries amb un o dos dies lliures a la setmana.

És una bona manera d'aprendre l'idioma del país ja que es disposa de cert temps lliure per a assistir a classes d'idiomes i en alguns casos les famílies d'acollida et poden ajudar en la matrícula i les despeses escolars.

L'estada és d'entre sis mesos i un any. Excepcionalment, a l'estiu es poden fer estades de 2 a 3 mesos. Normalment, les famílies tenen preferència per contractar noies, encara que alguns països (EEUU) també accepten nois.

Característiques del o la sol·licitant

- Tenir entre 17 i 30 anys, encara que en determinats països s'ha de tenir 18 anys.
- Tenir coneixements mínims sobre l'idioma del país.
- Es valora el permís de conduir
- Es valora l'experiència amb nens.

## Procediment

Hi ha agències especialitzades en oferir programes d'Au Pair a diferents països del món i a les quals hauràs de pagar una quota per la gestió (uns 200-300€), no retornable en cas de renúncia. Les despeses del viatge corren a càrrec del/la participant. Val la pena informar-se en varies i comparar el que ofereixen.

Has de saber que existeix una Fundació anomenada IAPA, per protegir els drets dels i les au pairs i de les famílies que les acullen. Hi ha també agències associades a aquesta fundació.

[VIDEO >>>](#) [1]

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Au pair

## Enllaços

-  [Secció "Au pair" de Links Joves](#) [2]

Data del document: 28.12.2010

---

### Links:

[1] [http://www.universia.tv/ES/VIDEO/101634\\_TRABAJAR-COMO-AU-PAIR-FLV](http://www.universia.tv/ES/VIDEO/101634_TRABAJAR-COMO-AU-PAIR-FLV)

[2] [http://barcelonesjove.net/links/2457/Au pair](http://barcelonesjove.net/links/2457/Au%20pair)