

Guia Jove: Treballar a l'estiu

0.- Presentació: Treballar a l'estiu

T'has plantejat treballar aquest estiu?



Estàs estudiant i vols aprofitar les vacances per guanyar uns diners o adquirir experiència laboral?

L'estiu és l'època de l'any on més joves han tingut la seva primera experiència laboral, cosa gens estranya si tenim en compte que en aquest període coincideix l'aturada de les classes amb l'augment de la demanda de personal per a cobrir llocs de treball de perfils ben diversos.

- Quines són les feines a les que pots optar a l'estiu?
- Saps com accedir-hi?
- Coneixes els passos a seguir per a fer recerca de feina?
- Saps quan s'ha de començar a buscar feina?

En aquesta guia t'explicarem quines són les feines a les que pots optar aquest estiu, com accedir-hi, i et donarem moltes indicacions i suggeriments que t'ajudaran a fer recerca de feina per treballar aquests mesos de vacances.

L'hem elaborat des de **l'Oficina de Joventut i Habitatge del Consell Comarcal del Barcelonès**, i esperem

que et sigui útil!

Bon estiu!

1.- Abans de començar: Aspectes bàsics

D'entrada, cal que tinguem en compte que no és el mateix buscar feina a l'estiu, que buscar feina per la temporada d'estiu.

Buscar feina per la temporada d'estiu és estar buscant una feina que ja sabem que serà temporal, és aprofitar l'augment de la demanda de personal per cobrir determinats perfils –sovint relacionats amb l'increment del turisme i dels serveis d'oci, però no exclusivament–, i requereix, per tant, tenir clars quins són els sectors i/o perfils més demandats en aquest període.

1.1.- On t'agradaria treballar? On tens més possibilitats de trobar feina?

A l'hora de buscar feina, si vols ser efectiu/va, t'hauràs de marcar un objectiu laboral. Què significa això?

Encara que estiguem disposats a treballar de qualsevol cosa, és bo aturar-nos un moment i reflexionar sobre quines són les feines on tenim més possibilitats que ens contractin. Hi ha determinats llocs de treball que sempre exigeixen tenir uns requisits concrets: en alguns casos, es demana experiència; en d'altres, el domini d'algun idioma; o disposar d'alguna titulació concreta; etc. Per exemple, per poder treballar de socorristes hem de disposar prèviament del títol o la formació corresponent que ens permet exercir aquesta feina, i si no la tenim, és obvi que no té massa sentit lliurar currículums per optar a aquesta feina.

Per tant, en quin tipus de feina tindrem més possibilitats que ens contractin? La resposta dependrà del nostre perfil.

Et recomanem que et miris el llistat de feines de temporada que trobaràs en aquesta guia (en el punt 5), fixant-te bé en els requisits generals que es demanen habitualment en cada una d'elles. Selecciona aquelles feines els requisits de les quals encaixin amb el teu perfil, i podràs començar a establir quin serà el teu objectiu laboral.

A l'hora de fixar-nos un objectiu laboral també hem de tenir en compte que tots tenim una sèrie de competències que ens fan més aptes per a unes feines o unes altres. A tu, quin tipus de feines creus que se't donen millor? Ets una persona sociable? Se't dóna bé tractar amb la gent? O t'agraden més les feines solitàries que no impliquin una relació directa amb clients?

Repassa les teves qualitats, habilitats i coneixements, i contrasta'ls amb els requisits que es demanen generalment en els diferents perfils. Hauries d'acabar decidint per quins perfils i/o sectors començaràs la recerca de feina.

1.2.- Planifica la recerca de feina

Una de les claus de la recerca de feina és l'organització, i el fet de marcar-te un objectiu laboral t'ajudarà molt al respecte.

Cada tipus de feina té les seves vies d'accés –te les detallem en aquesta guia en l'apartat corresponent–, però pràcticament sempre la recerca de feina englobarà l'activitat de lliurar el teu currículum a les empreses. Aquesta és una activitat que s'ha de realitzar de manera ordenada.

T'aconsellem que utilitzis una agenda on apuntar les diferents accions que penses fer per buscar feina: Inscriure't al Servei d'Ocupació de la Generalitat, inscriure't a empreses de treball temporal (ETT's), buscar ofertes en les borses de treball en línia, fer autocandidatura a les empreses, etc.

La recerca de feina sempre requereix motivació, convenciment i una actitud activa i positiva. En aquest sentit, serà important que utilitzis totes les estratègies que tinguis al teu abast (en aquesta guia te'n comentarem unes

quantes).

Recorda que “buscar feina és una feina”. Això significa que cal dedicar temps a la recerca de feina, perquè aquesta no sol aparèixer d'un dia per l'altre.

1.3.- Quan s'ha de començar a fer recerca de feina per l'estiu?

Si vols treballar a l'estiu, és fonamental que comencis a moure't amb suficient antelació. Si comences a buscar feina i a lliurar currículums a mitjans de juny –quan finalitzen les classes–, et trobaràs que en la majoria de llocs ja tindran seleccionat el personal que contractaran.

En termes generals, la selecció de personal pel treball de temporada d'estiu s'acostuma a fer al mes de maig. Per tant, és des de principis d'aquest mes quan hauries de començar a lliurar currículums a les empreses.

2.- Eines bàsiques: El currículum

L'eina més bàsica que necessitaràs per a fer recerca de feina és el currículum. Es tracta d'un document que recull la nostra trajectòria professional i acadèmica, així com els nostres coneixements i competències. Generalment, el primer contacte que tindran la majoria d'empreses amb tu serà a través d'aquest document (és com si fos la teva targeta de presentació). És molt important tenir un bon currículum, perquè aquest representa el primer filtre que hauràs de passar en un procés de selecció, per a poder arribar a la següent fase: l'entrevista de feina.

En aquesta guia no aprofundirem en l'explicació de com s'elabora un currículum, però sí que et detallarem algunes qüestions que hauries de tenir en compte.

2.1.- El contingut del currículum

El contingut ha de mostrar la següent informació:

- **Dades personals:** Nom i cognoms, lloc i data de naixement, adreça i dades de contacte (telèfon i correu electrònic)
- **Formació:** Estudis reglats (tots els estudis realitzats dins del sistema educatiu, amb dates i titulació obtinguda) i estudis no reglats (tots els cursos, seminaris i formació complementària que hagis fet).
- **Experiència professional:** Inclou les feines formals i informals, les feines remunerades i les que no. El que ha de quedar més destacat de cada experiència és el càrrec que vas desenvolupar en l'empresa. També has d'indicar les dates d'inici i d'acabament de cada feina, el nom de les empreses i les tasques desenvolupades (especialment de les feines que estan relacionades amb el tipus de feina que estàs buscant). Generalment, les feines s'acostumen a ordenar en el currículum de la més recent a la més antiga.
- **Idiomes:** Idiomes que coneguis especificant el nivell (oral, escrit i parlat)
- **Altres dades:** Altres coneixements (per exemple, informàtica), disponibilitat d'incorporació, disponibilitat horària, carnet de conduir, vehicle propi, etc.

A banda d'aquestes seccions bàsiques, podem completar el currículum amb informació complementària com la següent:

- **Objectiu laboral:** En aquest apartat pots descriure la feina que estàs buscant.
- **Qualitats / Competències personals:** Enumera o descriu les qualitats i competències que tens i que et permetrien desenvolupar bé el lloc de treball al que estàs optant (sociable, amb capacitat de treball en equip, dinàmica, etc.).
- **Altres dades:** Aficions (pots posar-les si estan relacionades amb la feina que busques), activitats de voluntariat, qualsevol altra dada que pugui ser rellevant per una empresa.

Enllaços

-  [Secció "El Curriculum Vitae" de Links Joves](#) [1]

2.2.- El format del currículum

A nivell de format, et recomanem tenir en compte les següents qüestions:

- Com a norma general, el currículum ha de ser breu i senzill. Si pots sintetitzar tota la informació en una sola pàgina, molt millor que en dues.
- És important ordenar bé la informació, de manera que totes les dades rellevants siguin fàcils de localitzar. Tingues en compte que les empreses no dedicaran més que uns pocs segons al teu currículum, i amb aquest breu espai de temps han de poder visualitzar clarament el teu perfil. Pots utilitzar la negreta i el subratllat per a remarcar aquells punts del currículum que consideris que el seleccionador/a no hauria de passar per alt.
- A nivell d'imatge, és important que el currículum doni una imatge de professionalitat. Segueix el mateix criteri formal a l'hora de redactar les diferents parts del currículum.
- Cuida la fotografia que posis al currículum. La imatge és molt important, doncs influeix en la primera impressió que els seleccionadors/es es faran de nosaltres. Si bé una bona fotografia no ens donarà per si sola cap feina, una mala fotografia ens pot excloure automàticament de molts processos de selecció. L'ideal és una fotografia tipus carnet de bona qualitat, amb fons blanc, somrient. No intentis aprofitar una foto que ja tens pel currículum; és millor que et facis una foto expressament per aquest objectiu.

Links Joves **Categoria de Links Joves:** El Curriculum Vitae

Enllaços

-  [Secció "El Curriculum Vitae" de Links Joves](#) [1]

2.3.- El currículum per optar a una feina de temporada

A continuació et deixem algunes orientacions per acabar d'adaptar el teu currículum a la tasca de buscar una feina per la temporada d'estiu:

- El currículum sempre ha d'estar adaptat al lloc de treball al qual aspirem. Per tant, si tenim diferents objectius laborals, haurem de tenir també diferents models de currículum. Amb el currículum ens presentem com a treballadors aptes i competents per a realitzar una determinada feina (no emfatitzarem el mateix si volem treballar de cambrers/es que si volem treballar de monitors/es de lleure).
- Si durant l'any estàs cursant una determinada titulació i has fet molts cursos de formació complementària d'aquesta, no cal que detallis tots aquests cursos en el currículum si la feina a la que estàs optant no té res a veure amb els teus estudis (per exemple, si estàs estudiant Belles Arts i a l'estiu busques feina de cambrer/a). Pots enumerar en una o dues línies que en un determinat període has realitzat diferents cursos, sense aprofundir-hi.
- És important que destaquis bé la teva disponibilitat, tant d'incorporació com horària. Posa la data a partir de la qual podries incorporar-te al lloc de treball (la data en què acabis les classes, si estàs estudiant). Si vols treballar a l'estiu, hauràs de començar a lliurar currículums amb molta antelació, i les empreses han de saber a partir de quina data podran comptar amb tu.

Links Joves **Categoria de Links Joves:** El Curriculum Vitae

Enllaços

-  [Secció "El Curriculum Vitae" de Links Joves](#) [1]

3.- Eines bàsiques: La carta de presentació

Com el seu propi nom indica, la carta de presentació serveix per presentar-te com a candidat per un lloc de treball. És una eina que complementa el currículum, i ajuda a mostrar el teu interès per un lloc de treball.

3.1.- El contingut de la carta

- La carta de presentació ha de ser una eina molt personal, i és important que la redactis amb les teves pròpies paraules (pots buscar models de carta per Internet i veure exemples diferents, però t'aconsellem no copiar-ne cap literalment).
- Un dels objectius de la carta és destacar els punts forts que tens; aquells que creus que et fan ser un bon candidat per cobrir el lloc de treball al que estàs optant. Conseqüentment, has de personalitzar la carta per cada lloc de treball, adaptant la teva presentació per tal d'encaixar amb el perfil que requereix aquella feina en qüestió.
- A continuació, et proposem una possible estructura per redactar la carta:

1-. **Encapçalament:** "Senyor/a" o "A l'atenció del/la responsable de selecció de personal".

2-. **Explica el motiu de la carta:** Si estàs responent a una oferta de feina, cal que indiquis quina oferta concreta estàs responent (on has trobat l'oferta i per quin perfil estàs enviant la candidatura). Si estàs fent autocandidatura, exposa de manera breu els motius pels quals vols accedir al lloc de treball pel qual et presentes.

3-. **Justifica la candidatura:** Destaca els punts del teu currículum que s'ajusten al perfil al que estàs optant. Si no disposes de formació i/o experiència en el sector, pots destacar les teves qualitats personals i la teva motivació per treballar en aquell sector.

4-. **Sol·licita una entrevista de feina** o la possibilitat de participar en el procés de selecció.

5-. **Acomiada't:** "Atentament"

6-. **Signa la carta:** Nom i cognoms

Links Joves **Categoria de Links Joves:** La Carta de Presentació

Enllaços

-  [Secció "La Carta de Presentació" de Links Joves](#) [2]

3.2.- El format de la carta i el seu lliurament

El format de la carta serà lleugerament diferent si fas la candidatura presencialment o si la fas virtualment (per correu electrònic o a través de la pàgina web de les pròpies empreses):

Lliurar el currículum i la carta en paper:

- Si vols desplaçar-te a les empreses i fer la teva candidatura presencialment necessitaràs tenir el currículum i la carta en paper. La candidatura presencial pot ser adequada, per exemple, en el cas d'empreses petites, on desplaçar-te et pot oferir l'oportunitat de parlar directament amb el cap de l'empresa.
- La carta ha d'ocupar com a màxim un full, i ha d'estar impresa en paper blanc de bona qualitat (mai donar una fotocòpia).

- Posa la carta davant del currículum i uneix els dos documents amb una grapa o bé posant-los dins d'una funda de plàstic (no et recomanem utilitzar un clip, ja que es podrien separar i perdre).

Lliurar el currículum i la carta a través d'Internet:

- Si fas la candidatura per correu electrònic, envia el currículum com un arxiu adjunt en format pdf.
- Escriu la carta en el cos del missatge del correu (mai enviïs un correu electrònic en blanc, només amb el currículum adjunt, ja que en el context laboral es pot considerar de mala educació).
- Si fas la candidatura directament a la web d'alguna empresa i no hi ha un espai on posar la carta de presentació, pots adjuntar la carta en el mateix document on tens el currículum (primera pàgina, la carta; i segona pàgina, el currículum).

Links Joves **Categoria de Links Joves:** La Carta de Presentació

Enllaços

-  [Secció "La Carta de Presentació" de Links Joves](#) [2]

4.- Com buscar feina?

Hi ha una gran varietat d'accions que pots fer per buscar feina per aquest estiu. No són excloents entre sí, sinó complementàries.

4.1.- Busca ofertes de feina

Els llocs més adients on pots trobar ofertes de feina dependran del tipus de feina, sector o perfil al que vulguis optar. En qualsevol cas, és important que estiguis atent/a a totes les possibilitats que tens. A continuació te les detallem breument:

4.1.1.- Borses de treball en línia

A Internet podem trobar una gran quantitat de pàgines web que funcionen com a borses de treball. Són plataformes on les empreses publiquen les seves ofertes de feina.

Et deixem algunes recomanacions per utilitzar-les i els enllaços a algunes de les més conegudes:

- Per a poder inscriure't a les ofertes, en la majoria d'aquestes borses et demanaran registrar-te prèviament a la seva web. El registre generalment implicarà complimentar un conjunt de formularis que t'aniran apareixent, on hauràs d'indicar les teves dades personals, acadèmiques, laborals, habilitats i coneixements, etc. És important completar bé el registre, dedicant-hi el temps que calgui: això serà el teu currículum i la teva eina de presentació a les empreses!
- Existeixen una gran quantitat de borses en línia. Et recomanem seleccionar bé i inscriure't només en unes poques.
- Algunes d'aquestes borses (com Studentjob) tenen una categoria específica per buscar només feines d'estiu, cosa que et facilitarà el filtratge de les ofertes.
- En la resta, per trobar feines de la temporada d'estiu, pots utilitzar el buscador per paraula clau, i provar de cercar ofertes posant paraules com "estiu" o "verano".
- Existeixen borses en línia que són específiques per a determinats sectors: turisme, hostaleria, animació, lleure, etc. En l'apartat "Idees de feines de temporada" d'aquesta guia (punt 5) en trobaràs algunes detallades per diferents sectors.

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Borses Generals

Enllaços

-  [Secció "Borses Generals" de Links Joves](#) [3]

4.1.2.- Serveis públics d'ocupació

- El Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC) posa al teu abast tot un seguit de serveis en matèria laboral; entre ells, una borsa d'ofertes de feina. T'hi pots inscriure des dels 16 anys i només cal que presentis el DNI, els justificants dels títols acadèmics i, si ja has treballat abans, el número d'identificació de la Seguretat Social.
- Pots consultar les ofertes de feina a Internet, des de la pàgina web Feina Activa.
- Molts ajuntaments també disposen d'una borsa pública on pots consultar ofertes del municipi, tant municipals com privades.

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Serveis locals d'ocupació

Enllaços

-  [Secció "Serveis locals d'ocupació" de Links Joves](#) [4]

4.1.3.- Empreses de Treball Temporal (ETTs)

Les Empreses de Treball Temporal, també anomenades ETT, són empreses privades que es dediquen a fer d'intermediaris entre les empreses que els han contractat i les persones que es troben en situació de recerca de feina (i que s'han inscrit a la ETT).

Les ETTs actuen com si fos un Departament de Personal extern de l'empresa per la que treballen: s'encarreguen de fer la selecció de personal, d'executar els contractes laborals, de les nòmines dels treballadors, de les altes i baixes a la Seguretat Social, de les baixes i altes mèdiques, de la formació, etc.

Per tant, si aconsegueixes una feina a través d'una ETT has de saber que malgrat que treballaràs realment en una altra empresa (la seva empresa client), el teu vincle legal serà amb la ETT.

La temporada d'estiu és una època on es vehiculen moltes ofertes de feina a través de les ETTs, ja que les empreses contracten els serveis de les ETTs precisament quan tenen un augment temporal de la producció o bé quan tenen una necessitat de contractació de personal puntual i no disposen de temps per fer-ho.

Recomanacions:

- Per a poder inscriure't a les ofertes de les ETTs caldrà que et registris a la seva pàgina web. El tipus de registre que hauràs de fer és molt similar al de la majoria de borses de treball en línia.
- Totes les ETTs disposen d'oficines físiques, però t'aconellem que no hi vagis presencialment sense haver-te inscrit prèviament a la seva pàgina web, ja que no t'atendran.
- Pots estar inscrit/a a tantes ETTs com vulguis (a cap ETT s'ha de pagar per inscriure's). Generalment, la majoria d'elles estan especialitzades en determinats sectors (hostaleria, logística, serveis, etc.).
- Et deixem un llistat d'algunes de les principals ETTs i els sectors en els que estan especialitzades:
 - [Adecco](#) (Sectors: Administració, secretariat, i en personal de suport per a tots els sectors econòmics).
 - [Randstad](#) (Sectors: Aeroports, alimentació, automoció, contact center, finances, hostaleria, logística, promocions, ports, química i agricultura).
 - [Manpower](#) (Logística, call center, finances, salut, i tots els sectors en general)
 - [Eurofirms](#) (Sectors: Administració, agrari, call center, hostaleria i Oficis).
 - [Flexiplan ETT](#) (Grupo Eulen): Sectors: Neteja, seguretat, logística, telemàrqueting, serveis i gestió d'instal·lacions, serveis socio-sanitaris, manteniment.

- Synergie ETT (Sectors: Administració, telemàrqueting, comercials i oficis)
- Iman Temporing (Sectors: Seguretat, telemàrqueting, logística, neteja, recepció, consergeries).

Pots consultar el llistat de totes les ETTs que operen a Catalunya al següent enllaç: <http://bit.ly/1EEmk3w> [5]
 Links Joves **Categoria de Links Joves:** Empreses de Treball Temporal

Enllaços

-  [Secció "Empreses de Treball Temporal" de Links Joves](#) [6]

4.1.4.- Altres recursos

Hi ha molts més llocs on pots trobar ofertes de feina per a treballar durant l'estiu. Te n'enumerem alguns d'ells:

- Hi ha establiments (generalment de l'àmbit del petit comerç de barri i de l'hostaleria) que publiquen les vacants que necessiten cobrir posant un cartell a l'aparador del mateix establiment. Si busquem feina, és bo anar sempre amb els ulls ben oberts!
- Hi ha gremis i associacions que disposen d'una borsa d'ofertes a la seva pàgina web.
- A través de les xarxes socials també pots accedir a conèixer ofertes de feina que, sovint, són compartides pels mateixos usuaris de la xarxa social. T'aconsellem que en xarxes com Facebook busquis i t'afegeixis a grups que comparteixin ofertes de feina (pots utilitzar el terme "feina" com a paraula clau per a trobar aquests grups).

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Borses de Treball

Enllaços

-  [Secció "Borses de Treball" de Links Joves](#) [7]

4.2.- Fes autocandidatura

Si comences a buscar feina per aquest estiu amb força antelació –recorda que t'hi hauries de posar com a mínim ja des del mes de maig– és possible que et costi trobar ofertes específiques per treballar durant els mesos d'estiu. Per això, serà important que complementis la recerca d'ofertes amb una altra estratègia: l'autocandidatura.

L'autocandidatura significa lliurar el currículum a empreses del sector en el que vols treballar oferint els teus serveis i disposició per a treballar-hi. La diferència és que no ens esperem a que surti publicada una oferta, sinó que ens avancem a la seva publicació.

Recomanacions per a fer autocandidatura:

- L'autocandidatura es pot fer presencialment (portant el currículum i la carta de presentació en mà a les empreses) o bé virtualment (per correu electrònic o a través de la pàgina web de les pròpies empreses).
- En termes generals, per trobar llistats d'empreses pots utilitzar directoris com les pàgines grogues o la guia QDQ. En funció del sector, també es poden trobar llistats en les webs de gremis o en webs institucionals (per exemple, en la pàgina web de la Generalitat, es pot consultar una guia oficial de tots els establiments turístics de Catalunya, classificats per temàtica: hotels, càmpings, cases rurals,...).
- Cada vegada hi ha més empreses que tenen un apartat a la seva pàgina web dirigit a les persones que volen treballar-hi. En aquests casos, si disposen d'aquest apartat, és perquè prefereixen rebre els currículums a través d'aquest canal. Per tant, si ho volen així, utilitza aquesta via per a contactar amb elles.

Una manera senzilla de trobar empreses que disposen d'aquest apartat a la seva web és utilitzant el buscador [Google](#), buscant els termes "treballa amb nosaltres barcelona" (prova-ho també en [castellà](#)). Si hi afegeixes una paraula clau, el buscador et retornarà empreses específiques relacionades amb la paraula clau que has posat. Per exemple, si busquem "[treballa amb nosaltres barcelona](#) supermercat", Google ens retornarà webs de supermercats que tenen un apartat específic des d'on podrem fer la nostra candidatura.




- Per a ser efectius, hem de fer l'autocandidatura de manera ordenada. A diferència de quan responem ofertes, en el cas de l'autocandidatura som nosaltres qui prenem la iniciativa i escollim a quines empreses lliurem el nostre currículum. Et recomanem no fer-ho de manera atzarosa. Si t'organitzes i et planifiques bé seràs molt més efectiu/va!

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Autocandidatura

Link jove: [Páginas Amarillas](#) [8]

[Guia oficial d'establiments turístics](#) [9]

Enllaços

-  [Secció "Autocandidatura" de Links Joves](#) [10]
-  [Guia oficial d'establiments turístics](#) [11]
-  [Páginas Amarillas](#) [12]

4.3.- Utilitza els contactes

Les estadístiques ho diuen ben clar: més del 70% dels llocs de treball es cobreixen gràcies a la intermediació de contactes. Per tant, malgrat que buscar ofertes de feina i fer autocandidatura són activitats bàsiques a les que hauràs de dedicar temps, no podem perdre de vista que una part molt important de gent aconsegueix treballar gràcies als contactes, directes o indirectes, que en algun moment els han proporcionat suport o informació.

No es tracta tan sols d'una qüestió de sort, doncs els contactes no "cauen del cel". Els contactes s'han de gestionar!

Recomanacions per a la gestió dels contactes:

- Fes una llista de totes les persones que coneixes (familiars, amics, veïns, companys d'aficions, professors, etc.) que consideres estarien encantats d'ajudar-te.
- Comenta'ls que estàs buscant feina per aquest estiu, i que t'avisin si s'assabenten d'algun lloc de treball. Aquest punt és el més important: Si no saben que estàs buscant feina, no et podran ajudar o ni avisar!
- L'ideal és que els puguis explicar de quins perfils concrets estàs buscant feina. Com més definit tinguis l'objectiu laboral, més senzill serà que pensin en tu quan s'assabentin d'un lloc de treball que encaixa amb el teu perfil.
- Sigues visible a les xarxes socials, i aprofita-les per a contactar amb coneguts amb qui tens menys relació. Comenta'ls que estàs buscant feina. Mostra't com una persona activa! Com més motivació tinguis per buscar feina, més ganes tindran d'ajudar-te!
- Sigues cooperatiu/va. Si tens companys/es que també estan buscant feina, una bona estratègia és unir-vos i compartir les ofertes de feina que aneu trobant. En sortireu tots beneficiats/des.

4.4.- Aprofita les xarxes socials

L'ús de les xarxes socials cada vegada està més estès a la nostra societat, i són plataformes que poden ser també molt útils en la recerca de feina.

A continuació et donarem algunes orientacions per a utilitzar algunes de les xarxes socials més conegudes per fer recerca de feina per treballar aquest estiu.

4.4.1.- Facebook

Facebook és la xarxa social que té més usuaris a Espanya en l'actualitat. De cara a la recerca de feina, et pot ser útil per:

- Donar més visibilitat al teu perfil social i professional.
- Gestionar els teus contactes.
- Accedir en temps real a ofertes de feina publicades per les mateixes empreses o per altres usuaris de la xarxa.

A continuació et deixem algunes recomanacions per utilitzar Facebook:

- Gestiona bé la privacitat de la teva informació personal. Cada vegada són més les empreses que busquen el nom del candidat/a per Internet per contrastar la informació del currículum i recopilar més informació. Per tant, no t'interessarà que les empreses puguin veure les fotografies de la festa que vas fer la setmana passada amb els amics/gues o els comentaris sobre temes polítics que hagi pogut fer al teu perfil.
- En la banda oposada, pots utilitzar també Facebook com un aparador professional. Si les empreses et busquen a la xarxa, una bona idea és fer que la informació que trobin sigui positiva. Pots fer-ho visibilitzant les teves aptituds, el teu interès per un cert sector laboral, posant una fotografia que ressalti una bona imatge, etc.
- Busca grups i pàgines de Facebook on es publiquin ofertes de feina. Els grups són espais on els mateixos usuaris van compartint la informació que van trobant de llocs de treball que s'han de cobrir. Alguns grups són oberts i d'altres tancats (s'ha de sol·licitar l'accés). Per trobar-los, escriu la paraula "feina" al buscador de Facebook, i t'apareixeran moltes pàgines i grups on es comparteixen ofertes de feina que podràs seguir. Hi ha grups específics d'ofertes vinculades a municipis concrets i d'altres on es comparteixen ofertes específiques d'un sector o professió concreta (per exemple, monitors de lleure, hostaleria, etc.). Tria els que puguin ser més interessants tenint en compte el teu objectiu laboral, i segueix-los.

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Les Xarxes de Contactes

Enllaços

-  [Secció "Les Xarxes de Contactes" de Links Joves](#) [13]

4.4.2.- Twitter

La principal utilitat de Twitter en la recerca de feina és que ens permet obtenir informació a temps real de llocs de treball vacants.

Et deixem algunes orientacions per a fer-ho:

- Introdueix en el buscador etiquetes relacionades amb el que t'interessa (#feina, #treball, #empleo, etc.). Mira els enllaços que apareixen i segueix aquells que et semblin més interessants.
- Si coneixes alguna borsa concreta que t'agradaria seguir, pots buscar-la directament en el buscador (feina activa, Trobaré feina, etc.), i seguir-la.
- Instal·la't el Twitter al teu telèfon mòbil, i podràs anar consultant totes les ofertes en temps real.
- En el cas de les borses en línia, per poder inscriure't a les ofertes que trobis a través de Twitter t'hauràs de donar d'alta prèviament a la borsa en qüestió.

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Les Xarxes de Contactes

Enllaços

-  [Secció "Les Xarxes de Contactes" de Links Joves](#) [13]

4.4.3.- LinkedIn

Malgrat que Facebook i Twitter també ens poden ajudar en la recerca de feina, LinkedIn és una xarxa social que va néixer específicament com una xarxa orientada a l'àmbit professional. LinkedIn facilita el contacte amb altres professionals i permet mostrar el nostre perfil professional a les empreses. És una xarxa que esdevé més útil per aquelles persones que tenen una formació i professió especialitzada, però també et pot ser útil per a buscar una feina de temporada, doncs et permetrà gestionar i augmentar la teva xarxa de contactes.

Et deixem algunes orientacions per a utilitzar-la:

- Edita bé el teu perfil a LinkedIn, amb tota la informació rellevant del teu currículum. Si és la primera vegada que utilitzes aquesta xarxa, segueix el Tutorial que t'oferirà LinkedIn quan t'hi donis d'alta.
- Fes contactes. Com més contactes tinguis, més possibilitats tindràs d'afegir nous contactes. Recorda que l'estratègia de recerca de feina que té més bons resultats és el networking, és a dir, la gestió de contactes.
- Segueix a empreses del sector en el que vulguis treballar. Rebràs notificacions de totes les actualitzacions que facin i les ofertes de feina que publiquin. Per accedir-hi, clica a "Interessos" i llavors a "Empreses".
- Participa en grups. A LinkedIn hi ha milers de grups sobre recerca de feina, sobre temes d'interès laborals, etc. Segueix a grups del sector en que el busques feina. En aquests espais es comparteixen ofertes de feina i t'oferiran la possibilitat de contactar amb nous usuaris. Per accedir-hi, clica a "Interessos" i llavors a "Grups".

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Les Xarxes de Contactes

Enllaços

-  [Secció "Les Xarxes de Contactes" de Links Joves](#) [13]

4.5.- L'agenda de candidatures

Cercar feina implica fer moltes candidatures, i és molt senzill acabar oblidant a quines empreses específiques hem lliurat el currículum i a quines no. Per evitar enviar el currículum dues vegades a la mateixa empresa, o per evitar que ens truqui una empresa i que no la recordem, t'aconsellem tenir una agenda de candidatures.

Una agenda de candidatures és una llibreta (també ho pots fer en un full Excel) on aniràs anotant totes les candidatures que vagis fent: la data, el nom de l'empresa, el lloc de treball al que has optat, etc.

Et serà molt útil per organitzar-te i planificar-te la recerca de feina.

4.6.- Serveis d'orientació laboral per a joves del Barcelonès

Si vius al Barcelonès i busques feina, ja sigui una feina estable o feina de temporada, et pots adreçar a les oficines d'informació i recursos per a l'emancipació juvenil del teu municipi. A L'Hospitalet hi trobaràs l'[Oficina Jove d'Emancipació](#). L'oficina de recursos per a l'emancipació juvenil de L'Hospitalet de Llobregat. Al Barcelonès Nord, et pots adreçar al [CIREJ, Centre d'Informació i Recursos per l'Emancipació Juvenil](#), que és un servei dirigit als joves de Badalona, Santa Coloma de Gramenet i Sant Adrià de Besòs, impulsat pels ajuntaments d'aquests municipis i el Consell Comarcal del Barcelonès. Finalment, si vius a Barcelona ciutat, tens a la teva disposició la xarxa de [punts d'informació juvenil de Barcelona](#) i l'[Oficina Jove de Treball](#).

En aquests Serveis d'orientació laboral et poden assessorar sobre com i on buscar feina (tant per treballar en la temporada d'estiu com en la resta de l'any), com elaborar o actualitzar un currículum, com redactar una carta de presentació, o com preparar-te per una entrevista. A més, també faciliten l'accés als diferents serveis municipals d'ocupació existents.

Els serveis d'orientació laboral per a joves del Barcelonès organitzen conjuntament la campanya "Treballar a l'estiu", que consisteix en un conjunt de xerrades, l'objectiu de les quals és, entre d'altres, donar a conèixer quin és el mercat laboral a l'estiu, com accedir a les diferents feines de temporada o com millorar les teves competències laborals per treballar a l'estiu.

Si ja treballes, a les assessories en matèria laboral que s'ofereixen en aquests serveis et podràs informar i assessorar sobre els teus drets. Són serveis realitzats per professionals que orienten als joves jurídicament sobre la resolució de conflictes laborals, problemàtiques al lloc de treball, sobre els diferents tipus de contractes, nòmines, salari, convenis, acomiadaments, etc.



L'objectiu principal dels Serveis d'orientació laboral és facilitar les eines i mecanismes per potenciar l'autonomia personal dels joves de 16 a 30 anys. En resum, informen, orienten i assessoren als joves en matèria de formació, ocupació, drets laborals, habitatge i mobilitat europea.

Vincular Mapa Jove **Categoria del Mapa Jove:** Orientació Laboral per a Joves

Serveis Locals d'orientació Laboral

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Serveis locals d'ocupació

Mapa Jove

-  [Secció "Orientació Laboral per a Joves" del Mapa Jove](#) [14]
-  [Secció "Serveis Locals d'orientació Laboral " del Mapa Jove](#) [15]

Enllaços

-  [Secció "Serveis locals d'ocupació" de Links Joves](#) [4]

5.- De què puc buscar feina? Idees de feines de temporada

A continuació et proposem tot un seguit de propostes o idees de feines de temporada classificades per sectors: Turisme i Hostaleria, Oci i activitats de lleure, Comerç, Serveis a les persones, Serveis a les empreses i Treballar a l'estranger.

A cada apartat, trobaràs una descripció del tipus de feina, el perfil requerit per a desenvolupar-la, la formació requerida, i altres aspectes relacionats amb el tipus de contracte i vies per fer la recerca de feina.

5.1.- Turisme, hostaleria i restauració

Si hi ha un sector paradigmàtic del treball de temporada d'estiu aquest és el del turisme i l'hostaleria, ja que al créixer la demanda, els establiments de la costa i les zones més turístiques necessiten contractar durant aquests mesos a personal de suport.

5.1.1.- Restaurants, bars i establiments de menjar ràpid

L'hostaleria és un sector molt extens, especialment pel que respecta a tipus d'establiments. Engloba des de restaurants, pubs i bars, fins a xiringuitos de platja. Això té l'avantatge que a l'hora de buscar feina, et podràs centrar en aquells establiments que s'ajustin més al teu perfil, i que siguin més o menys estrictes amb els requisits per accedir al lloc de treball.

Els perfils més demandats en l'hostaleria són el de **cambrer i ajudant de cuina**.

Descripció

La feina de cambrer/a i d'ajudant de cuina es localitza en zones de platja o turístiques, bars, restaurants, xiringuitos, terrasses i hotels. La feina consisteix a atendre als clients, ajudar a preparar el menjar i servir-lo.

Els requisits que et demanaran seran lleugerament diferents en funció del perfil: cambrer/a o ajudant de cuina.

Formació

En molts establiments no demanen com a requisit imprescindible tenir estudis relacionats, però si tens algun tipus de formació vinculada a l'àmbit de l'hostaleria (algun cicle formatiu, algun curs de formació ocupacional, o per exemple, el carnet de manipulador d'aliments), tot això són elements que et valoraran. Evidentment, el nivell d'exigència en formació també dependrà molt en funció del tipus de local al que et dirigeixis (no és el mateix en un restaurant de prestigi que en un establiment de menjar ràpid).

Si vols treballar de cambrer, has de tenir present que generalment et demanaran parlar i entendre mitjanament algun idioma (fonamentalment l'anglès i el francès).

Altres requisits

No acostuma ser un requisit indispensable el fet de tenir experiència, però evidentment és quelcom que, si la tens, se't valorarà molt.

Pel perfil de cambrer/a, es busquen persones que treballin ràpid, que tinguin habilitats per tractar amb la gent, que puguin treballar sota pressió i que tinguin bona memòria. En molts llocs, també, tindran molt en compte que tinguis una bona presència (tingues cura a l'hora d'escollir la foto que posaràs al currículum!).

Per treballar d'auxiliar de cuina, també busquen persones amb qualitats similars: que treballin ràpid, que siguin capaces de treballar sota pressió, que siguin netes i amb capacitat de treball en equip.

En tots els casos, netedat i higiene són dues característiques que et demanaran tant en la teva presència com a l'hora de treballar.

En funció de l'experiència, un ajudant de cuina pot fer des de només rentar plats fins a fer quasi de cuiner.

Característiques i condicions

En aquest sector, s'acostumen a fer contractes temporals. L'horari, especialment en el cas dels cambrers, sol ser força llarg ja que es fan hores extres i no hi ha gaires descansos setmanals. L'horari és al revés de tothom, àpats fora d'hora, treballar matins, tarda i vespre, etc.

Generalment, la remuneració va molt en funció del nombre d'hores que es treballa, i té la particularitat que s'hi afegeixen les propines que poden deixar els clients.

El sector de la hostaleria és un àmbit on hi ha molta mobilitat de treballadors. Tot i així, moltes persones repeteixen al mateix establiment cada temporada, doncs com és evident, els locals sempre prefereixen contractar a persones que ja coneixen com treballen.

Com accedir-hi

Molts dels llocs de treball es cobreixen a través d'empreses de treball temporal (ETTs).

Per altra banda, els Gremis d'Hostaleria i les Escoles d'Hostaleria i Serveis disposen de borses de treball, on et pots inscriure.

També pots trobar ofertes a través de les borses de treball en línia, ja sigui borses generalistes -com Infojobs-, o específiques del sector del turisme, com Turijobs, Turiempleo o Hosteleo.

Quan els establiments són petits, pots anar-hi presencialment, perquè et vegin, et coneguin, i potser tens la sort fins i tot de poder parlar directament amb l'encarregat. Pots trobar llistats d'establiments per internet -en directoris com les pàgines grogues o la guia QDQ-, o a través de gremis d'hostaleria i turisme.

La majoria d'establiments de menjar ràpid acostumen a tenir un apartat a la seva pàgina web des d'on es poden, o bé consultar les ofertes o fer autocandidatura.

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Turisme i Hostaleria

Enllaços

-  [Secció "Turisme i Hostaleria" de Links Joves](#) [16]

5.1.2.- Càmpings

Descripció

Els càmpings són espais on es requereix d'una gran varietat de perfils diferents: recepcionistes, socorristes, dependents, caixers, cambrers, personal de cuina, monitors, animadors, netejadors, personal de manteniment (per cuidar les instal·lacions, fer reparacions, netejar la piscina, etc.), vigilants nocturns, etc. Alhora, un càmping és un establiment que funciona les 24 hores del dia, amb la qual cosa es necessita personal per cobrir diferents torns.

Formació

La qualificació acadèmica necessària dependrà molt del que et demanin fer o de la feina a la que optis. És molt diferent fer d'animador (et pot ser útil tenir una formació professional d'animador turístic) que treballar d'encarregat de manteniment (et pot ser útil, per exemple, tenir coneixements de lampisteria). Com a mínim et poden exigir el certificat o graduat escolar.

En tots els perfils que requereixen tractar amb els clients, a banda de tenir facilitat de tracte amb la gent, ens demanaran conèixer algun idioma (com més idiomes sapiguem, millor).

Experiència

Els càmpings tenen una plantilla de gent que hi va a treballar cada temporada. No obstant, l'elevat nombre de càmpings i la quantitat de gent que hi vol treballar fa que cada any hi pugui entrar gent nova i sense experiència. Si et demanen experiència no serà tant d'haver treballat en un càmping com d'allò més específic que hagi de fer.

Característiques i condicions

Un càmping necessita personal durant les 24 hores del dia, de manera que sovint es treballa per torns. Els contractes són temporals i el sou varia en funció de la feina per la qual et contractin.

També és important tenir en compte que hi ha molts càmpings que es troben fora de les zones urbanes, amb la qual cosa ens poden demanar que disposem de carnet de conduir i vehicle, o d'algun mitjà per a poder arribar fins al lloc de treball. També cal destacar que molts càmpings ofereixen allotjament i manutenció als treballadors a un preu força reduït, i per tant, no caldria desplaçar-se diàriament.

Si busques millorar el teu nivell d'idiomes, treballar en un càmping pot ser una alternativa a haver-te de desplaçar a l'estranger. L'atenció als turistes sol fer-se en anglès o francès, i per tant, és una feina que ens ofereix l'oportunitat per practicar-los!

Com accedir-hi

La millor manera és fent autocandidatura als propis establiments. A la [Guia oficial d'establiments turístics de Catalunya](#), publicada per la Generalitat de Catalunya, podràs consultar el llistat de tots els càmpings que hi ha en funcionament aquí. De cada un d'ells podràs consultar l'adreça, el telèfon i la seva pàgina web. Hi ha càmpings que tenen un apartat específic a la seva web on deixar el currículum. Sinó, pots fer la teva candidatura per correu electrònic o desplaçar-te fins als càmping i lliurar-los el teu currículum en mà.

Has de tenir en compte que la recerca de personal pels càmpings comença ben aviat. Cap als mesos de març, abril i maig ja es comença a buscar personal, doncs la temporada de càmping inclou la setmana santa i els mesos d'estiu fins a finals de setembre.

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Turisme i Hostaleria

Enllaços

-  [Secció "Turisme i Hostaleria" de Links Joves](#) [16]

5.1.3.- Hotels

Descripció

De la mateixa manera que en el cas dels càmpings, els hotels són establiments que ofereixen una gran varietat de llocs de treball: Ajudants de recepció, cambrers/es de pis, personal de manteniment, grums, animadors/es turístics, socorristes, etc. Les tasques a realitzar seran en funció del perfil concret.

El perfil de cambrer/a de pis consisteix en netejar cada dia les habitacions de l'hotel i posar-les a punt pels clients. El grum (més conegut com a "botones") s'encarrega d'atendre als clients de l'hotel des de que entren a l'establiment fins que en surten, ajudant-los a transportar l'equipatge, a estacionar el seu vehicle, a sol·licitar taxis, etc.

Formació

Els requisits a nivell de formació variaran molt en funció del perfil al que optis. Per tasques de recepció, et demanaran tenir estudis relacionats amb l'àmbit del turisme (un cicle formatiu de grau superior o una diplomatura). Pel perfil de cambrer/a de pis, no s'acostuma a demanar formació, tot i que en alguns hotels s'exigeix tenir acabada com a mínim la ESO. Pel perfil de grum s'acostuma a requerir el graduat en ESO. En tots els perfils que impliquin un contacte directe amb el client es demanarà un nivell alt d'anglès i/o d'altres idiomes.

Experiència

L'experiència és quelcom que acostumen a valorar molt els hotels en els seus processos de selecció.

En perfils com el de cambrer/a de pis, disposar d'experiència és quelcom que gairebé sempre es demana.

També es demana ser una persona dinàmica i ràpida, molt responsable, discreta, i amb bona presència. Pel perfil de grum, no es requereix experiència, però es valorarà molt si has treballat prèviament en alguna posició similar, o en atenció i servei al client.

Pel perfil d'ajudant de recepcionista, hi ha molts hotels que acostumen a agafar estudiants en pràctiques. Es valora molt l'experiència prèvia en atenció al client, en departaments d'administració o en punts d'informació.

Característiques i condicions

Els hotels són establiments que estan oberts tot el dia, de manera que s'acostuma a treballar per torns. L'horari i el sou dependrà del perfil concret al que optis. Per exemple, la feina de cambrer/a de pisos es concentra en horari de matí.

Com accedir-hi

Per perfils com grum i cambrer/a de pis, molts dels llocs de treball s'ofereixen i es cobreixen a través de les empreses de treball temporal. Mira't les borses de treball en línia, doncs moltes ETTs hi publiquen les seves ofertes.

També pots fer autocandidatura als propis establiments. A la [Guia oficial d'establiments turístics de Catalunya](#), publicada per la Generalitat de Catalunya, podràs consultar el llistat de tots els hotels que hi ha en funcionament. La majoria de cadenes hoteleres disposen d'un apartat a la seva web des d'on es pot deixar el currículum i fer autocandidatura. Pots localitzar-los a través del Google, posant en el buscador "[trabaja con nosotros barcelona hotel](#)".

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Turisme i Hostaleria

Enllaços

-  [Secció "Turisme i Hostaleria" de Links Joves](#) [16]

5.1.4.- Animador/a turístic/a

Descripció

L'animador/a turístic/a és una persona que s'encarrega d'organitzar i realitzar activitats lúdiques en els hotels, càmpings, etc., amb la finalitat que els seus clients gaudeixin del seu temps lliure d'una manera activa.

Formació

No hi ha una titulació única que permeti accedir a aquesta feina. Et pot ser útil disposar d'un CFGS d'animació d'activitats físiques i esportives, o un grau d'animació sociocultural o d'animació turística. Es valorarà també si has fet algun curs complementari vinculat amb l'atenció al client, la dinamització d'activitats o primers auxilis.

Pel perfil d'animador/a turístic/a serà imprescindible que tinguis un bon domini de l'anglès, però també se't pot demanar un coneixement del francès i l'alemany.

Experiència

La demanda d'experiència pot variar molt d'un establiment a un altre. A vegades es requereix experiència en animació (d'hotels, d'espectacles, d'activitats en l'aire lliure, etc.) o en el món de les arts escèniques. Però també pots trobar ofertes on no es demana experiència sinó formació.

En qualsevol dels casos, sempre es demanarà tenir molta facilitat per les relacions públiques.

Condicions

S'acostuma fer un contracte de treball, que pot ser a temps complet o a temps parcial. L'horari dependrà del tipus d'activitat, i pot ser en torn de matí, tarda o nit.

En molts establiments, juntament amb el sou, també s'ofereix allotjament i manutenció.

Com accedir-hi

Animajobs és una borsa especialitzada en animació turística, on podràs trobar ofertes de feina. També en pots trobar en les borses especialitzades en hostaleria (turijobs, hosteleo). Per altra banda, també pots fer autocandidatura directa als hotels i càmpings (presencialment o a la seva pàgina web).

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Turisme i Hostaleria

Enllaços

-  [Secció "Turisme i Hostaleria" de Links Joves](#) [16]

5.1.5.- Guia turístic

Descripció

La tasca de guia turístic o de l'acompanyant es molt plural. Consisteix en acompanyar, informar, coordinar i assistir a un grup de persones durant una visita turística, i pot implicar ocupar-se del transport, dels hotels, de les visites guiades, etc. S'ha d'estar preparat per a qualsevol eventualitat més enllà de l'itinerari concret a realitzar amb el grup. Caldrà, a més de formació àmplia sobre l'entorn visitat, grans dosis de cultura general. En aquest sentit, és important saber parlar i fer-se escoltar en públic, reflexes ràpids i capacitat d'improvisació davant dels contratemps.

Formació

Es demana formació relacionada amb el turisme: un CFGS en animació o en assistència turística, una diplomatura en turisme, o alguna llicenciatura de l'àmbit de les ciències humanes o socials. Es necessita gent amb facilitat de tracte, bona presència, capacitat d'adaptació i amb coneixements d'idiomes. També es valora molt que siguis una persona amb molta capacitat d'organització i planificació.

Els estudis que hagi realitzat et poden ser imprescindibles, però sobretot el coneixement de l'àrea de treball. Si ets del lloc que mostres, et serà útil a l'hora de començar.

Condicions

La jornada d'un/a acompanyant turístic acostuma a ser molt llarga, doncs el guia és el responsable del grup durant les 24 hores del dia, i ha d'estar sempre disponible per si hi hagués qualsevol contratemps o eventualitat.

Com accedir-hi

Fer el "porta a porta" a les agències de viatges per si necessiten acompanyants, o bé anar directament als museus, conjunts monumentals, així com a les diferents oficines de turisme són alguns consells per buscar feina de guia turístic.

També pots trobar ofertes en empreses de treball temporal i en les borses de treball en línia.

Enllaços

-  [Secció "Turisme i Hostaleria" de Links Joves](#) [16]

5.2.- Oci i activitats de lleure

5.2.1.- Monitor/a d'educació en el lleure i esports

Descripció

L'estiu és una bona època per treballar fent de monitor/a en activitats organitzades per a infants i joves, sigui per entitats públiques (ajuntaments, consells comarcals, etc) com privades (agències de lleure, cases de colònies).

Dins de l'educació en el lleure hi ha diferents activitats: colònies, casals, camps de treball, rutes, campaments, i totes les seves variants per edats (casals d'estiu per als més petits), per temàtiques (activitats relacionades amb el medi ambient, l'esport, els idiomes, etc) i per lloc (al teu municipi o a l'estranger)

Formació

És imprescindible tenir el títol de monitor/a en el temps lliure. Conduir i ocupar-nos d'un grup d'infants és una gran responsabilitat, i les entitats sempre voldran assegurar-se que tenim els coneixements i les competències suficients com per a donar-nos aquesta confiança.

També es valorarà si tens algun altra formació com el títol de socorrista, el de manipulador/a d'aliments o estudis universitaris de la Facultat de Ciències de l'Educació. Si es tracta de fer de monitor/a esportiu et poden demanar el Títol de Tècnic d'Esports Base, el de monitor/a d'aeròbic o el d'activitats esportives. Si es tracta de fer de monitor/a d'idiomes, evidentment cal conèixer a la perfecció l'anglès, el francès, l'alemany, l'italià o l'idioma en qüestió.

Si vols accedir a una feina que impliqui coordinar alguna activitat, llavors et poden demanar el títol de Director/a d'educació en el lleure.

Per aquesta feina és molt important que t'agradi la canalla. Treballar amb infants o adolescents no només requereix grans dosis de paciència sinó també tenir un tracte constantment favorable al seu desenvolupament personal. L'experiència és una de les coses que més es mira a l'hora d'agafar un/a monitor/a. Si ja has fet de monitor/a encara que sigui sense cobrar cal que ho diguis. Com a mínim segur que tens el temps de pràctiques del curs de monitor/a.

Característiques i condicions

L'horari dels monitors/es depèn del tipus d'activitat que facin o on es trobin. Hi ha casals de matí, de tarda, i també alguns que duren tot el dia (unes 6 o 7 hores en total). En el cas de colònies, campaments, camps de treball i rutes, òbviament la dedicació és total. En la majoria de casos sol haver-hi algun tipus de relació contractual. Has d'exigir que a més de la cobertura laboral hi hagi una assegurança de responsabilitat civil que et cobreixi.

Com accedir-hi

Pots trobar ofertes de monitor/a o director/a de lleure en borses especialitzades, com hacesfalta.org o todocampamentos.com. També pots mirar la web de [l'Associació de Cases de Colònies i Albergs de Catalunya](#), on hi ha també una borsa de treball on es van publicant ofertes de treball del sector.

Per altra banda, és aconsellable que facis també moltes autocandidatures. Pots enviar directament el teu CV a empreses de lleure, cases de colònies o a entitats que tinguin convenis amb l'administració per a realitzar les activitats de lleure.

La Generalitat de Catalunya disposa d'un Cercador d'entitats de lleure, des d'on es poden trobar i consultar totes les entitats que estan donades d'alta en aquest sector a Catalunya, i on podràs trobar les seves dades de

contacte per poder-hi fer autocandidatura.
Links Joves **Categoria de Links Joves:** Lleure i Educació

Enllaços

-  [Secció "Lleure i Educació" de Links Joves](#) [17]

5.2.2.- Socorrista

Descripció

Es pot treballar de socorrista en piscines i platges o bé en instal·lacions esportives o de lleure. En tots els casos, cal tenir present que es tracta d'una feina de molta responsabilitat.

Formació

Et serà del tot imprescindible tenir el títol de socorrista de la Federació de Salvament Marítim o de la Creu Roja. També et pot servir disposar del CFGS d'animació d'activitats físiques i esportives, que inclou formació de primers auxilis i salvament aquàtic.

En la majoria de llocs es demanarà que tinguis experiència. Per altra banda, es requereix que tinguis una bona forma física, molts reflexes i uns nervis ben temperats. Finalment, també es valorarà que tinguis facilitat de tracte amb la gent i capacitat de concentració.

Característiques i condicions

L'horari dependrà del lloc on treballis, que pot ser una platja, una piscina municipal, un càmping, un hotel, una casa de colònies, instal·lacions d'esports d'aventura, etc.

Generalment, s'acostuma a fer jornada completa amb rotació de torns (que inclouen els dies festius). Els contractes són de caràcter temporal. Són feines generalment ben retribuïdes però s'ha de ser molt conscient del grau de responsabilitat que comporta.

Com accedir-hi

Un consell és afiliar-te a la Creu Roja, que disposa d'una borsa de treball. També ho pots provar dirigint-te directament a les instal·lacions esportives. A part d'això, també et pots dirigir directament a empreses de lleure, d'esports d'aventura, càmpings, hotels, etc.

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Feines de Temporades

Enllaços

-  [Secció "Feines de Temporades" de Links Joves](#) [18]

5.2.3.- Festivals i concerts d'estiu

Descripció

Són activitats a l'aire lliure, espectacles, concerts, teatre i dansa, que es fan sobretot durant la temporada d'estiu. Les entitats que ho organitzen necessiten personal per donar suport a les diferents àrees: muntar i desmuntar l'espai, vendre entrades, informar, col·laborar en la seguretat, repartir publicitat, etc.

Formació

No demanen formació. Amb el graduat escolar n'hi ha prou. Es busquen persones amb iniciativa i amb facilitat pel tracte amb la gent. Tingues en compte que són feines dures i intenses, i que pots arribar a treballar moltes hores seguides o fins i tot de nit. Es valora l'experiència amb el públic i la facilitat per muntar i desmuntar instal·lacions, però no és imprescindible.

Característiques i condicions

Normalment es fan contractes temporals. L'horari dependrà del tipus de feina a desenvolupar però pensa que és molt probable que et toqui treballar de nit. Es cobra per dia treballat.

Com accedir-hi

Fent arribar el currículum directament a les empreses que organitzen festivals i concerts.

5.2.4.- Parcs temàtics i parcs aquàtics

Descripció

En aquests espais d'oci hi ha un ventall molt ampli de feines que pots arribar a fer depenent dels serveis que s'ofereixen: atenció al públic, taquilla, atraccions, restaurants, botigues, espectacles, animació, socorrisme, hotels, etc.

Formació

La formació que es demana en cada cas depèn de la feina a desenvolupar. Per treballar a les taquilles, de cara al públic, a les botigues i a les atraccions no cal formació específica, però per als hotels i en feines d'animació, sí cal tenir-ne. Es valora el coneixement d'idiomes, la bona presència, l'amabilitat i la flexibilitat.

En el cas dels parcs aquàtics, per treballar de socorristes es requerirà sempre disposar del títol de socorrista (per més informació, mira el punt 5.2.2).

Característiques i condicions

Se solen fer contractes temporals a jornada completa o parcial i es paga segons horaris. En alguns casos, es proporciona allotjament i àpats gratuïts.

Com accedir-hi

Fent arribar directament el currículum als diferents parcs temàtics o aquàtics.

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Feines de Temporades

Enllaços

-  [Secció "Feines de Temporades" de Links Joves](#) [18]

5.3.- Comerç (Sector retail)

El sector retail és un sector econòmic que engloba a les empreses especialitzades en la comercialització massiva de productes o serveis a grans quantitats de clients (cadena de roba i complements, supermercats, grans botigues, etc.).

Normalment els grans magatzems, centres comercials i botigues de zones turístiques acostumen a reforçar la plantilla durant els mesos d'estiu. Els llocs de treball que més es demanden en aquest sector són venedors/es, reposadors/es, personal de caixa i venedors/es tècnics.

5.3.1.- Botigues i grans cadenes comercials

Descripció

La feina consisteix a atendre el públic, assessorar, informar i vendre els productes. Pots treballar de dependent/a o caixer/a o fer les dues tasques alhora. Podem trobar botigues o grans cadenes comercials de tota mena: de moda, alimentació, menjar preparat, objectes de regal, etc...

Formació

Amb el graduat escolar n'hi ha prou, però es tenen en compte els estudis relacionats amb el sector del comerç. Es valora el coneixement d'idiomes i sobretot la facilitat per tractar amb el públic. Si has d'estar a caixa, es valorarà molt que siguis ràpid amb el càlcul.

En general, no és imprescindible tenir experiència prèvia, tot i que et pots trobar moltes botigues o establiments que la demanin.

Característiques i condicions

El contracte és temporal. L'horari de les botigues està regulat per una llei d'establiments comercials, i només es poden treballar alguns festius a l'any. Però ja se sap que et tocarà treballar els dissabtes i que a l'estiu la jornada es pot allargar -sobretot treballant als migdies-.

Com accedir-hi

El més fàcil és anar a veure les diferents zones comercials i deixar el currículum en les botigues on hi ha el cartell "es necessita dependent/a".

També has de fer molta autocandidatura, especialment en el cas de les grans cadenes comercials (moltes d'elles no accepten currículums lliurats en mà). Pràcticament totes elles tenen un apartat a la seva pàgina web anomenat "treballa amb nosaltres" des d'on es pot deixar el currículum o consultar les ofertes de feina que tenen (mira el punt 4.2 d'aquesta guia per més informació).

5.3.2.- Venta de petards (Sant Joan)

Descripció

Abans de Sant Joan es solen muntar xiringuitos per vendre petards, i es contracta personal per a atendre'ls. Aquests establiments estan subjectes a una normativa específica que limita les condicions de venda.

Formació

Per vendre petards, no cal una formació específica. Les habilitats i aptituds requerides són el tracte amb el públic i conèixer bé quines són les mesures de seguretat d'aquests establiments.

Característiques i condicions

Les empreses del sector solen fer un tipus de contracte temporal a temps parcial que et cobreix laboralment. La jornada laboral sol ser llarga i intensa, en alguns casos es treballa més de 12 hores.

Com accedir-hi

El millor sistema per accedir-hi és anant directament a les empreses del sector pirotècnic i fer autocandidatura per oferir-te per aquest tipus de feina (per més informació, consulta el punt 4.2 d'aquesta guia).

5.3.3.- Supermercats

Descripció

A l'estiu els supermercats necessiten reforçar la seva plantilla i cobrir les vacances dels treballadors. Es poden fer feines en el magatzem, en la reposició de productes i a la caixa. També cal personal per a les seccions de fruiteria, peixateria, xarcuteria i carnisseria.

Les grans superfícies són una font de treball constant perquè tenen molts empleats i sempre es produeixen baixes per cobrir. En el magatzem es necessita gent que controli els estocs i que carregui i descarregui la mercaderia. Els reposadors són els que s'encarreguen de que les prestatgeries estiguin sempre a punt amb tots els productes que han de contenir.

Formació

La qualificació acadèmica que et poden demanar sol ser el graduat escolar. Si tens alguna formació relacionada amb el món del comerç, millor. Et demanaran dinamisme, però també facilitat pel tracte amb la gent en els llocs en què s'atén al públic. Al magatzem es demana força física, perquè hauràs de carregar i descarregar productes, i per la caixa has de tenir present que es treballa sota pressió i que cal quadrar-la.

Característiques i condicions

Es treballa dissabte i el personal acostuma a fer torns de matí o tarda, ja que a les superfícies comercials l'horari sol ser de 12 hores (de 10h a 22h). Algunes vegades també ofereixen treballs de cap de setmana. Els contractes són temporals.

Com accedir-hi

Tots els grans supermercats i superfícies alimentàries disposen a la seva pàgina web d'un apartat on podràs

deixar el currículum o des d'on podràs consultar les ofertes de feina que tenen i fer-hi candidatura. També pots intentar portar el currículum en mà als supermercats de la zona on visquis, doncs hi ha cadenes que tenen franquícies i els seus processos de selecció no es gestionen a través de la web oficial de la firma empresarial mare.

5.4.- Serveis a les persones

5.4.1.- Classes particulars, de repàs

Descripció

A l'estiu, són molts els estudiants que preparen els exàmens de setembre o necessiten algun tipus de reforç. Si disposes d'una preparació adequada, tens la possibilitat de donar classes particulars i/o de repàs. Com més alt sigui el teu nivell, més podràs exigir a l'hora de cobrar. Pensa que a nivell d'educació infantil, molta gent està disposada a fer classes, però a nivell universitari no tothom s'hi veu en cor.

Formació

En principi no es requereix cap qualificació determinada, però és evident que convé que el teu nivell acadèmic superi sempre el dels alumnes que tindràs. Cal tenir bones aptituds pedagògiques.

Característiques i condicions

És un tipus de feina que es mou molt pels canals informals, de manera que es caracteritza molt per la flexibilitat i per la possibilitat de negociar de les condicions (horaris, freqüència de les classes, etc.).

Com accedir-hi

La millor manera per aconseguir alumnes és utilitzar la teva xarxa d'amics, familiars i coneguts. També pots autoanunciar-te, elaborant i penjant un cartell en taulers d'anuncis públics (en els taulers dels supermercats, de les biblioteques, etc.).

5.4.2.- Cangur

Descripció

Aquesta feina consisteix a tenir cura dels nens quan els pares no hi són. Pot ser de manera esporàdica o més regular durant tot l'estiu. Normalment es treballa per hores, però durant les vacances pots arribar a treballar durant tot el dia.

Formació

Pel que fa als estudis, et pot ser molt útil disposar d'un cicle d'educació infantil, un títol de monitor d'esplai o alguna formació relacionada amb l'educació. Algunes de les aptituds necessàries per fer de cangur són: tenir facilitat de tracte amb els petits, així com disposar de força recursos relacionats amb el món de l'esplai.

Característiques i condicions

El sou es sol calcular per hores. Generalment no comptaràs amb cap tipus de contracte i el que cobris serà diner no declarat.

Com accedir-hi

El més recomanable és que utilitzis la teva xarxa de familiars, amics i coneguts. És un mercat que funciona força per referències, de manera que quan hi siguis a dins, et serà més senzill continuar-hi.

També pots penjar cartells per anunciar-te com a cangur a comerços, llars d'infants, escoles, casals i a llocs on hi hagi afluència de mares i pares.

5.4.3.- Servei domèstic i socio sanitari a la llar

Descripció

La feina de servei domèstic acostuma a consistir en fer una jornada de treball al domicili d'alguna persona que

per circumstàncies diferents no pot fer-se les feines de la casa, o bé que se l'ha de cuidar (el cas de gent gran, persones amb alguna discapacitat, amb problemes de salut,...).

Formació

Hi ha cursos de formació ocupacional de treballadors familiars. Si n'has fet un, millor. Les habilitats que es requereixen són les pròpies que es deriven del tracte amb gent en situacions especials i les que puguis necessitar per fer la feina de la llar amb discreció i eficàcia.

No cal experiència però sí una certa pràctica per aconseguir treure's la feina del davant amb rapidesa. I l'horari s'ha d'adaptar a les necessitats de la família per a la que es treballa. El sou depèn molt de les hores que hi facis i de l'acord al que arribis amb la família.

Característiques i condicions

El nivell de precarietat és molt alt. Es sol treballar sense contracte a no ser que ho facis a través d'una empresa de serveis d'aquest tipus. Un bon canal per trobar feina d'aquest tipus pot ser la xarxa d'amics, familiars i coneguts, però també hi ha algunes empreses especialitzades.

5.5.- Serveis a les empreses

Si augmenta la demanda de productes en el sector del comerç (retail), també es veuen implicats sectors com la logística, els transports, el màrqueting i la publicitat, etc.

Per altra banda, el sector de la indústria no atura mai la seva producció, i això significa que tots els perfils professionals que hi treballen han de ser substituïts per cobrir vacances i per cobrir augments sobtats o planificats de la producció.

5.5.1.- Transports: Aeroport, port i autopistes

Descripció

A l'estiu s'incrementa l'activitat als aeroports, ports, a les autopistes, etc. L'oferta de treball és de serveis auxiliars (mosso de càrrega d'equipatge, facturació, etc.), cobradors (per exemple, en les taquilles de peatges de les autopistes) o bé en tasques administratives.

Formació

Per al servei auxiliar es demana el graduat escolar i per les tasques administratives el nivell de FP II, MP3, Cicles Formatius Grau Superior o bé el Batxillerat. Pels cobradors només calen estudis primaris i superar un test psicotècnic.

Pels cossos administratius es demana un bon coneixement de l'anglès i facilitat de comunicació per atendre als usuaris del servei. Pels serveis auxiliars, tingues present que carregaràs paquets i maletes. Els cobradors hauran de quadrar cada dia la caixa de la taquilla i familiaritzar-se amb les targetes de crèdit.

Característiques i condicions

Variables

Com accedir-hi

Gran part de les vacants en ports i aeroports es gestionen a través d'Empreses de Treball Temporal (ETTs). També pots trobar ofertes en les Borses de treball en línia com Infojobs.

Per a treballar en autopistes, pots enviar el teu currículum directament a la web del Grup Abertis (<https://www.autopistas.com/es/content/trabaja-con-nosotros> [19])

5.5.2.- Missatgeria, repartidors

Descripció

Si tens el carnet de moto o de cotxe, pots provar de demanar feina en alguna empresa de missatgeria. La feina consisteix a repartir correspondència i paquets dins la ciutat. A més de les missatgeries pots pensar en els tallers mecànics i en les pizzeries.

Formació

No es requereix cap tipus de qualificació acadèmica. Només cal que tinguis, com a mínim, la llicència per conduir ciclomotors. És aconsellable tenir bona predisposició per al treball. Hi ha joves que busquen una feina d'aquest tipus simplement perquè els agrada anar en moto. Si hi ha contacte amb els clients es demana bona presència, educació i expressió verbal.

Característiques i condicions

En general sol ser un horari laboral normal, potser amb jornades que s'allarguen una mica més del compte. Un cas apart són els repartidors de pizzes i menjar a domicili, que treballen especialment els caps de setmana al vespre. El sou és variable.

Com accedir-hi

Presentar-te directament a les empreses de repartiment i paqueteria, els proveïdors de tallers mecànics o les pizzeries o restaurants de menjars a domicili et serà útil per trobar feina en aquest sector, així com a través de les ETT.

5.5.3.- Repartidor de publicitat

Descripció

Aquesta feina és tan senzilla com repartir bustiades de publicitat. Consisteix en anar casa per casa i deixar el fullletó, tríptic, butlletí o flyer publicitari en qüestió a les bústies. Això sí, respectant aquelles que tenen enganxat l'adhesiu "publicitat aquí no".

Formació

Per fer aquesta feina, en principi, no t'han de demanar una formació acadèmica específica. Com a aptituds pot ser que et demanin que tinguis el carnet de conduir i cotxe propi, i normalment t'exigiran un important de grau de responsabilitat.

L'experiència no és un component imprescindible, però si la tens, sempre serà un punt al teu favor.

Característiques i condicions

L'horari sol ser força variable. És probable que t'exigeixin el compliment d'un horari determinat de feina, però també et trobaràs sovint un horari flexible, és a dir, que et donen una data límit per dur a terme la feina i et deixen llibertat per fer-la quan vulguis sempre i quan la tinguis llesta a temps. També pot ser que et trobis amb un cert horari a complir en el moment d'iniciar la jornada, ja que sovint et faran anar a recollir el material a l'empresa que et contracti.

El sou dependrà de si és una feina mínimament regular, o bé et criden per bustiades esporàdiques. En cas de tenir un horari regular, normalment cobraràs un sou base, en cas contrari cobraràs per hores, tot i que en alguns casos també es cobra a tant per unitat repartida.

El contracte és variable depenent de les empreses i de la feina que facis. Si t'agafen per fer bustiades regulars, et faran un contracte temporal, però hi ha casos en els que per la quantitat d'hores que hauràs de fer et faran un contracte eventual.

Com accedir-hi

L'accés a aquest tipus de feina és variable: a vegades veuràs ofertes a les borses, altres vegades funciona a través de la inscripció a empreses de treball temporal.

5.5.4.- Personal per magatzem i fàbrica

Descripció

Els sectors poden ser: alimentació, metal·lúrgia, confecció, laboratori, fusta, impremta, electrodomèstics, paper, pintura, etc. Com a mosso de magatzem o repartidor, la feina consisteix en carregar i descarregar camions, comprovar i col·locar el material, preparar comandes i repartir-les als clients.

Formació

Per treballar com a mosso de magatzem, no cal una formació concreta o específica. No obstant, en molts casos et poden demanar disposar del carnet de carretoner. També és possible que et demanin carnet de conduir i coneixements bàsics d'informàtica.

Per peó, et demanaran que t'adaptis als horaris que normalment són intensius i rotatius (matí, tarda i nit) i

també que sàpigues treballar en equip. En cap dels casos no és imprescindible tenir experiència prèvia.

Horari i sou

Has de tenir present que es tracta d'una feina temporal per substituir el personal que està de vacances d'estiu. Per tant, els contractes més habituals solen ser contractes temporals.

Com accedir-hi

Una bona manera de buscar feina com a personal de magatzem és confeccionar-se un llistat, per exemple, de supermercats o d'empreses i magatzems que estiguin en polígons industrials i contactar-hi.

També pots trobar ofertes a les borses de treball en línia, i a través d'empreses de treball temporal.

5.5.5.- Seguretat

Descripció

La feina consisteix en vigilància i seguretat d'edificis públics, actes populars, edificis en obres, locals de nit, caixes i bancs, superfícies comercials, etc. Hi ha dos nivells de feina: el que s'anomena informadors, que és personal que no pot utilitzar armes i que tenen una funció principalment dissuasòria, i el que són els guardes jurats, que sí que estan autoritzats a portar armes i que tenen feines de major responsabilitat.

Formació

Et demanaran el graduat escolar o el certificat d'estudis.

Per aquest tipus de feina exigeixen un caràcter que no sigui bruscat, que no tinguis por a estar sol, que no tinguis reaccions violentes. Aquestes característiques te les valoren amb entrevistes personals i tests psicotècnics. En teoria s'ha d'estar en bona forma física. Es valoren els coneixements de defensa personal.

Les empreses obliguen als seus empleats a presentar-se a un examen per a treure's el títol de vigilant jurat i la llicència d'armes. Es tracta d'un títol molt útil per trobar feina en altres empreses del sector. Es considera que els vigilants jurats són un cos auxiliar de la policia, però no poden detenir ningú.

Característiques i condicions

Normalment es treballa en torns, de 8 o 10 hores. Els dies festius aquests torns poden ser de 12 hores seguides, que es compensen amb dies de festa. El sou depèn molt de les hores que es treballi.

Predominen els contractes d'obra i servei, ja que la vigilància d'equipaments la guanyen les empreses a concurs i s'estableixen com un servei que té una caducitat. Quan un treballador porta més de 7 mesos adscrit a un servei -per exemple de vigilant a la universitat- si l'empresa concessionària canvia, el treballador es quedarà a la universitat -en aquest exemple- i canviarà d'empresa de seguretat. D'això se'n diu subrogació, i és molt habitual en aquest sector.

Com accedir-hi

Aquestes empreses tenen les seves pròpies borses de treball. No acudeixen a ETT. El més adient és adreçar-se a les pròpies empreses. Durant els mesos d'estiu agafen força gent.

5.5.6.- Treball forestal i bomber

Descripció

A l'estiu la Direcció General de Prevenció, Extinció d'Incendis i Salvaments obre les convocatòries per donar suport als bombers en tasques forestals basades en l'extinció, la vigilància o la prevenció d'incendis. Els agents forestals realitzen la seva feina a les diferents comarques i les feines són de vigilància i alerta davant de possibles incendis o accions que atemptin contra els sistemes naturals. Pel que fa als bombers, la tasca és de prevenció, vigilància i extinció.

Formació

Es valoren estudis relacionats amb el medi natural. S'ha de tenir el certificat d'escolaritat i superar unes proves físiques. Et pot ser molt útil per a accedir-hi disposar del carnet de conduir C. Normalment tenen més facilitat d'accedir-hi les persones que ja hi han treballat.

Característiques i condicions

L'horari i el sou són variables.

Com accedir-hi

Hi ha la borsa de treball a la pàgina web de la Generalitat de Catalunya.

5.5.7.- Treball al camp

Descripció

Els més freqüents són els de recollida de fruita: poma i pera durant el mes d'agost i la vinya a partir del setembre.

Formació

Solen ser feines que no requereixen qualificació. En tot cas, si has cursat alguns estudis de grau mig o superior o universitaris el tipus de feina al que pots aspirar sol ser d'un altre tipus (de caràcter més tècnic: explotacions agrícoles, treballs forestals, jardineria, etc)

Característiques i condicions

L'horari al camp és bastant dur. La jornada comença com a molt tard a les 8 del matí i es pot allargar fins a 10 hores. Cal que tinguis present que la temporada sol ser curta i normalment es treballa un mes.

Com accedir-hi

La manera més fàcil i recomanable de poder treballar al camp és dirigint-te a les finques directament.

5.6.- Treballar a l'estranger

5.6.- Treballar a l'estranger

Descripció

Les feines que pots fer a l'estranger durant l'estiu són les mateixes que les que t'exposem en aquesta guia però, sens dubte, una de les feines amb més sortida a l'estranger és la d'au pair.

Formació

Depèn del tipus de feina a la que aspiris, requeriràs de la mateixa qualificació acadèmica que podries necessitar per treballar aquí. Per fer d'au-pair, concretament, es recomana tenir algun estudi d'educació infantil o puericultura.

Conèixer l'idioma del país on vas treballar és fonamental per treballar-hi. Del grau de coneixement que tinguis dependrà el tipus de feina a la que puguis aspirar. Bona part de la gent que va a treballar a l'estranger no sol tenir experiència prèvia.

Característiques i condicions

Alhora de buscar feina a l'estranger, és recomanable aconseguir una feina que et permeti tenir hores lliures per aprofitar i combinar la teva estada amb visites a la zona o anar a classes d'idiomes. El sou varia molt en funció de la feina. Els contractes que es fan es solen regir per la normativa vigent al país en qüestió. És recomanable fer-se una assegurança de viatge i una assegurança de responsabilitat civil.

Com accedir-hi

Hi ha dues vies per anar a treballar a l'estranger: pel teu compte o via una agència. Aquesta última és l'opció més còmode perquè t'ho organitzen tot. Et poden muntar el viatge, l'estada i el contracte laboral. Pel teu compte et suposarà més feina. És recomanable que t'adrecis al punt d'informació juvenil del teu municipi on et facilitaran les adreces d'agències de treball dels diferents països estrangers. Has d'enviar una sol·licitud acompanyada del teu currículum.

Qualsevol consulta pots adreçar-te al Centre Europa Jove, on t'assessoraran. Aquí tens l'enllaç a [l'assessoria](#).
[20]

Vincular Mapa Jove **Categoria del Mapa Jove:** Xarxa Europa Jove. Assessorament Mobilitat Europea
Links Joves **Categoria de Links Joves:** Treballar a Europa

Mapa Jove

-  [Secció "Xarxa Europa Jove. Assessorament Mobilitat Europea" del Mapa Jove](#) [21]

Enllaços

-  [Secció "Treballar a Europa" de Links Joves](#) [22]

6.- L'entrevista de feina i les proves de selecció

L'entrevista personal és una eina que s'utilitza en tots els processos de selecció de personal per tal que l'entrevistador/a i el/la candidat/a intercanviïn informació sobre una oferta de treball determinada.

La seva finalitat és completar la informació del currículum, conèixer al candidat/ta que aspira al lloc de treball i esbrinar si les seves característiques personals i professionals responen al perfil que es demana per ocupar la plaça que s'ofereix.

L'entrevista personal normalment és el punt i final del procés de selecció. És important que, com a candidat/ta, mostris a l'entrevista la teva motivació i el teu interès per trobar feina, per treballar i per aprendre.

El tipus d'entrevista variarà depenent de l'estructura empresarial. Hi ha grans empreses que tenen un departament de Recursos Humans que s'encarrega de seleccionar els candidats. A vegades hi ha empreses que aquesta tasca la posen en mans de consultors o d'empreses de selecció de personal, i n'hi ha en que és el mateix gerent o director de departament el que finalment decideix quin candidat serà el més idoni per treballar a la seva empresa.

6.1.- Com afrontar l'entrevista de feina?

Et donem alguns suggeriments de coses que has de tenir en compte i que t'ajudaran molt a afrontar una entrevista de feina:

Abans de l'entrevista

- Revisa l'oferta de feina que vas respondre (quins requisits es demanaven, quines condicions s'oferien, etc.)
- Busca informació de l'empresa a la que vols accedir (mira la seva web, les seves publicacions a Facebook, etc.).
- Revisa el teu currículum, intentant connectar el que has fet prèviament (estudiat i treballat) amb el lloc al que estàs optant.
- Arriba puntual a l'entrevista, i tingues cura de la teva imatge.

Durant l'entrevista

- Evita respondre amb monosíl·labs (si, no,...). Argumenta breument les respostes destacant les teves virtuts.
- Parla de feina, de formació, dels teus coneixements, habilitats i motivació. Mai parlis de temes personals.
- Intenta parlar amb seguretat, amb convicció, intentant ser sempre positiu/va.
- Cuida la comunicació no verbal: mira a l'entrevistador/a als ulls, somriu, adopta una postura atenta i activa.

Després de l'entrevista

- Reflexiona i valora les preguntes que t'han fet i les respostes que has donat.
- Si no has rebut resposta en un temps prudencial, pots trucar a l'empresa per saber com està el procés de selecció.

Enllaços

-  [Secció "Entrevista" de Links Joves](#) [23]

6.2.- Les proves de selecció

Les proves de selecció es poden classificar en quatre grups: proves de coneixements professionals, proves psicotècniques, exercicis grupals i simulacions.

Proves de coneixements professionals

Serveixen a l'empresa per comprovar si una persona coneix les tasques pròpies de la feina a desenvolupar. Consisteixen en un seguit de preguntes amb les quals es valora els coneixements que té el candidat/a respecte al lloc de treball que ha d'ocupar.

Proves psicotècniques

Es coneixen com a "tests". Es tracta de proves pensades per mesurar tant les aptituds com els trets de personalitat dels candidats.

En els tests d'aptituds (matemàtiques, verbals, de raonament, etc.) sovint es fixa un temps límit per respondre l'exercici. Respon primer les preguntes que sàpigues, i deixa pel final aquelles que trobis més complicades.

En els tests de personalitat el més recomanable és respondre amb sinceritat, doncs són proves que inclouen preguntes per detectar si el candidat simplement està intentant "quedar bé".

Exercicis grupals

En aquestes proves, l'empresa reuneix a un grup de candidats/tes i els proposa realitzar conjuntament una tasca o joc. Els seleccionadors es fixen en com els candidats es comporten, en com interactuen entre ells, en qui pren la iniciativa, etc. S'utilitza molt per analitzar la capacitat dels candidats per a treballar en grup. Intenta sempre adoptar una actitud cooperativa amb la resta d'aspirants.

Simulacions

En aquest cas, el que es fa és una prova que reproduïx a la pràctica allò que cal fer en el lloc de treball al que s'aspira.

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Proves de Selecció

Enllaços

-  [Secció "Proves de Selecció" de Links Joves](#) [24]

7.- Aspectes legals bàsics

7.1.- El contracte

El contracte de treball és un acord entre l'empresari/ària i el treballador/a mitjançant el qual el treballador/a queda obligat/ada a prestar determinats serveis per compte de l'empresari/ària i sota la seva direcció a canvi d'una retribució econòmica.

El contracte ha de recollir les condicions de la relació laboral, com ara:

- La identitat d'ambdues parts
- La data d'inici i, si es tracta d'un contracte temporal, la durada previsible
- El domicili social de l'empresa o de l'empresari/ària o del centre de treball on el treballador/a prestarà

els serveis.

- La categoria o grup professional.
- El salari base inicial i complements salarials, i també periodicitat del pagament. El sou s'ha d'ajustar al conveni corresponent i ha de ser igual o superior al Salari Mínim Interprofessional.
- La durada i distribució de la jornada laboral
- La durada de les vacances
- El conveni col·lectiu aplicable a la relació laboral
- La durada del període de prova, si està estipulat

Un altre punt que hauries de tenir en compte és que tot treballador per compte aliè ha d'estar assegurat a la Seguretat Social. En el cas que no hi siguis, el temps que passi no estaràs cotitzant i no tindràs posteriorment dret a la prestació d'atur per aquest temps treballat. Per comprovar que realment l'empresa t'ha donat d'alta a la seguretat social pots acudir al mateix centre de Tresoreria de la Seguretat Social i demanar una vida laboral. En aquest petit informe que t'han de facilitar apareix tot el teu historial com a treballador, les altes, les baixes i el temps que has estat cotitzant.

7.2.- Horari i sou

Pel que fa als horaris pensa que aquest règim estarà contemplat en el Conveni Col·lectiu. Tot i això, un treballador per compte aliè no pot treballar més de 40 hores setmanals per una mateixa empresa i té dret a un descans setmanal. L'interval entre cada jornada de treball ha de ser com a mínim de 12 hores.

Referent al sou, tens dret a cobrar com a mínim el que determini el Conveni Col·lectiu del teu sector i a les pagues extres, que et poden ser abonades al final del contracte o prorratejades en cada nòmina, tenint en compte el temps proporcional que has estat treballant. Existeix l'obligació que t'entreguin i signis la fulla de nòmina, amb tots els complements i particularitats degudament descrits.

Al final del contracte t'haurien de donar la quitança o "finiquito". És el document on queda constància de tot el que legalment l'empresa t'ha de pagar al final del contracte, si és que no t'ho ha pagat ja, i tu declares que ja estan saldades i liquidades totes aquestes quantitats.

7.3.- Els teus drets i deures

Segons l'Estatut dels treballadors, els treballadors tenen els drets i els deures següents:

Drets dels treballadors

- Dret al treball i la lliure elecció de professió i ofici
- Dret a la lliure sindicació
- Dret a la negociació col·lectiva
- Dret a l'adopció de mitjans de conflicte col·lectiu
- Dret de vaga
- Dret de reunió
- Dret de participació en l'empresa
- Dret a l'ocupació efectiva
- Dret a la no-discriminació
- Dret a la integritat física
- Dret a la intimitat
- Dret a la percepció puntual de la remuneració
- Dret a l'exercici individual de les accions derivades del contracte
- Drets derivats específicament del contracte de treball

Deures dels treballadors

- Complir les obligacions concretes del lloc de treball
- Mostrar bona fe contractual i diligència en el treball
- Tenir presents les mesures de seguretat i salut que s'adoptin
- Complir les instruccions de l'empresari/ària en l'exercici regular de les seves facultats directives.
- No-concurrència amb l'activitat de l'empresa
- Contribuir a la millora de la productivitat
- Tot allò que es derivi del contracte de treball

Fins aquí t'hem descrit la majoria d'aspectes legals. La realitat però, és diferent. Les jornades de treball a l'estiu solen allargar-se bastant. El sou declarat sol ser el mínim que permet el Conveni Col·lectiu, la resta es fa de

forma no declarada, i moltes vegades, el descans setmanal desapareix. Davant d'aquestes condicions pots acceptar o no el treball, el que no has d'oblidar és que com a treballador tens uns drets, que van costar molt d'aconseguir en el seu moment i que pots acudir a un professional sempre que tinguis un problema o dubte, ja que existeixen mecanismes bastant ràpids per reclamar aquests drets.

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Drets laborals

Enllaços

-  [Secció "Drets laborals" de Links Joves](#) [25]

Links:

- [1] [http://barcelonesjove.net/links/2297/El Curriculum Vitae](http://barcelonesjove.net/links/2297/El_Curriculum_Vitae)
- [2] [http://barcelonesjove.net/links/2298/La Carta de Presentació](http://barcelonesjove.net/links/2298/La_Carta_de_Presentació)
- [3] [http://barcelonesjove.net/links/2246/Borses Generals](http://barcelonesjove.net/links/2246/Borses_Generals)
- [4] [http://barcelonesjove.net/links/2250/Serveis locals d'ocupació](http://barcelonesjove.net/links/2250/Serveis_locales_d'ocupació)
- [5] <http://bit.ly/1EEmk3w>
- [6] [http://barcelonesjove.net/links/2245/Empreses de Treball Temporal](http://barcelonesjove.net/links/2245/Empreses_de_Treball_Temporal)
- [7] [http://barcelonesjove.net/links/2244/Borses de Treball](http://barcelonesjove.net/links/2244/Borses_de_Treball)
- [8] <http://barcelonesjove.net/linksjoves/links-joves/habitatge/serveis-de-la-llar/la-llum-laigua-i-el-gas/p%C3%A1ginas-amarillas-4>
- [9] <http://barcelonesjove.net/linksjoves/links-joves/treball/borses-de-treball/turisme-i-hostaleria/guia-oficial-destabliments-tur>
- [10] <http://barcelonesjove.net/links/2312/Autocandidatura>
- [11] <http://establimentsturistic.gencat.cat/rtcwebguies/AppJava/index.jsp>
- [12] http://www.paginasamarillas.es/empresas-de-electricidad_2214.html
- [13] [http://barcelonesjove.net/links/2313/Les Xarxes de Contactes](http://barcelonesjove.net/links/2313/Les_Xarxes_de>Contactes)
- [14] [http://barcelonesjove.net/mapajove/2751/Orientació Laboral per a Joves](http://barcelonesjove.net/mapajove/2751/Orientació_Laboral_per_a_Joves)
- [15] [http://barcelonesjove.net/mapajove/2753/Serveis Locals d'orientació Laboral](http://barcelonesjove.net/mapajove/2753/Serveis_Locals_d'orientació_Laboral)
- [16] [http://barcelonesjove.net/links/2251/Turisme i Hostaleria](http://barcelonesjove.net/links/2251/Turisme_i_Hostaleria)
- [17] [http://barcelonesjove.net/links/2252/Lleure i Educació](http://barcelonesjove.net/links/2252/Lleure_i_Educació)
- [18] [http://barcelonesjove.net/links/2323/Feines de Temporades](http://barcelonesjove.net/links/2323/Feines_de_Temporades)
- [19] <https://www.autopistas.com/es/content/trabaja-con-nosotros>
- [20] <http://www.barcelonesjove.net/serveis-comarcals/assessories-joves/assessoria-en-mobilitat-europea-joves>
- [21] [http://barcelonesjove.net/mapajove/2729/Xarxa Europa Jove. Assessorament Mobilitat Europea](http://barcelonesjove.net/mapajove/2729/Xarxa_Europa_Jove_Assessorament_Mobilitat_Europea)
- [22] [http://barcelonesjove.net/links/2453/Treballar a Europa](http://barcelonesjove.net/links/2453/Treballar_a_Europa)
- [23] <http://barcelonesjove.net/links/2299/Entrevista>
- [24] [http://barcelonesjove.net/links/2300/Proves de Selecció](http://barcelonesjove.net/links/2300/Proves_de_Selecció)
- [25] [http://barcelonesjove.net/links/2275/Drets laborals](http://barcelonesjove.net/links/2275/Drets_laborals)