



## Guia Jove: Treballar al Nadal

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Feines de Temporades

### Enllaços

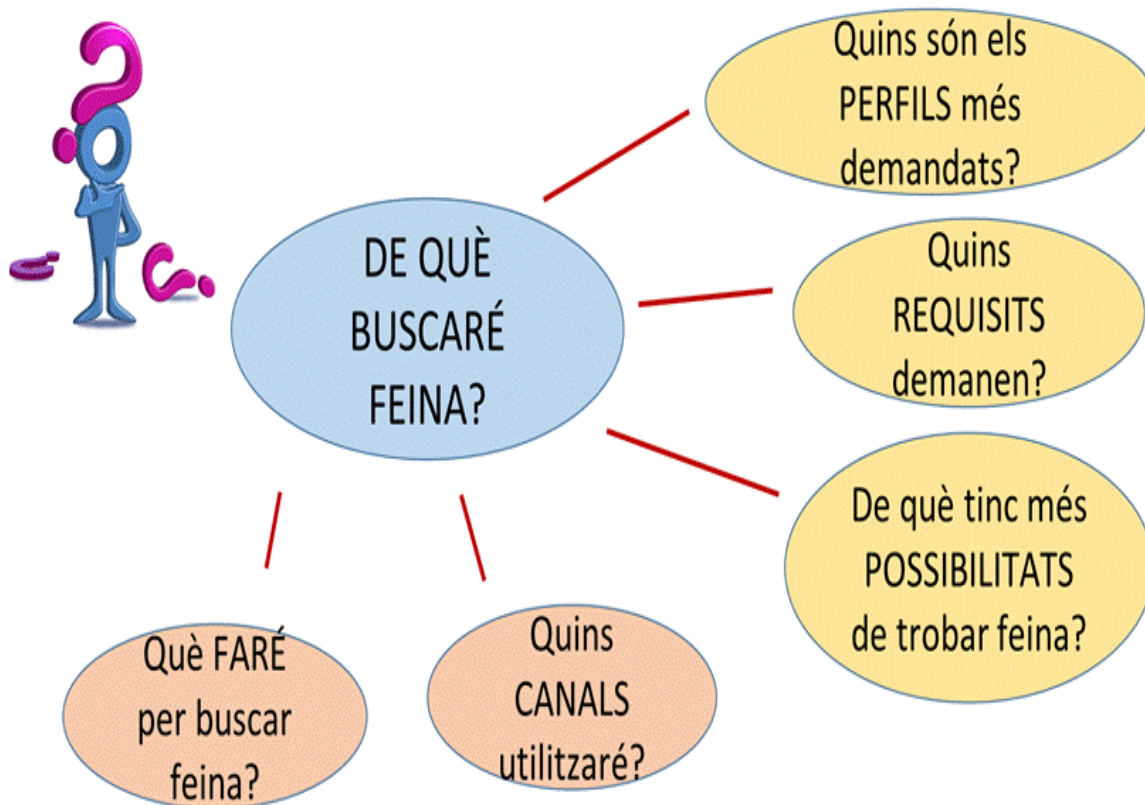
-  [Secció "Feines de Temporades" de Links Joves](#) [1]

## 0. Presentació

El mercat de treball és canviant, hi influeixen molts factors, però un molt important va relacionat amb el període de l'any en que ens trobem; per això, al Nadal es dona una situació concreta que afavoreix l'increment de les contractacions, sobretot en sectors específics que han de donar resposta a les exigències d'aquesta època de l'any.



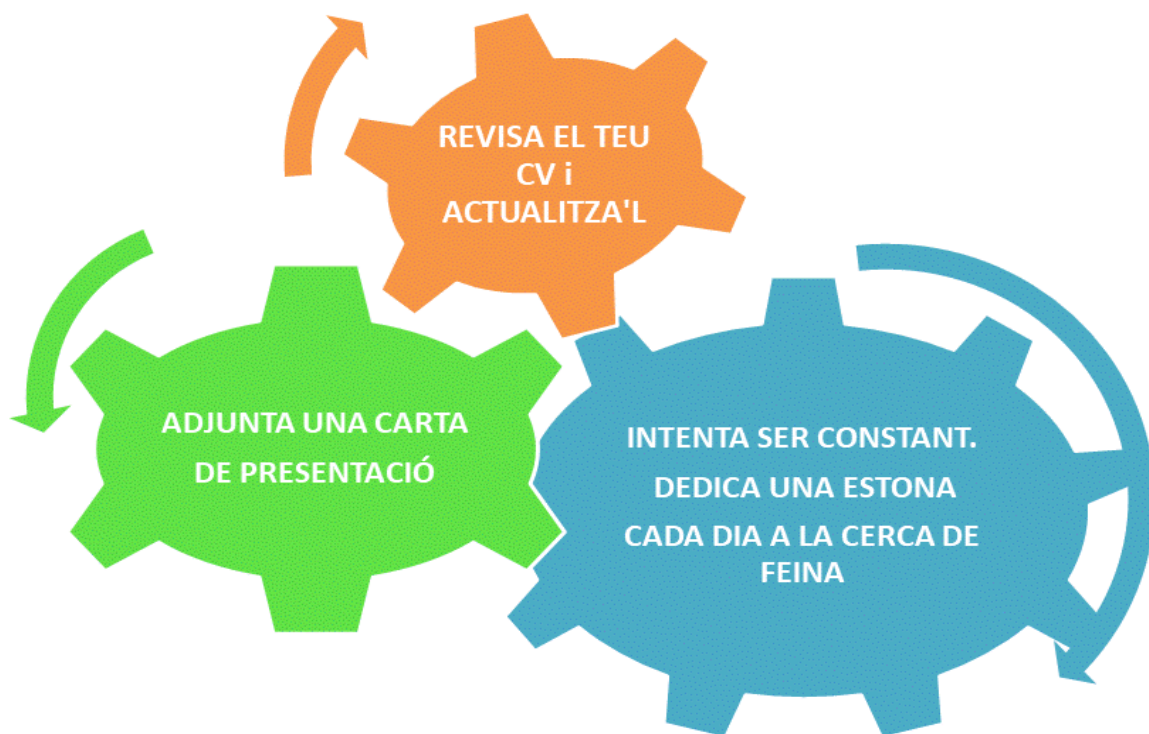
## 1. Planificació prèvia



## 2. Mercat de treball: Sectors i perfils més demandats al Nadal

COMERÇ	<ul style="list-style-type: none"> <li>•ESTABLIMENTS: Supermercats • Grans superfícies • Botigues • Venda on-line</li> <li>•PERFILS: Dependents • Atenció al client • Caixers • Reposadors • Promotors • Embolicadors de regals • Venedors • Venedors especialitzats (informàtica, llibres, electrònica...)</li> </ul>
LOGÍSTICA I DISTRIBUCIÓ	<ul style="list-style-type: none"> <li>•EMPRESSES: • Missatgeries • Lloguer de vehicles</li> <li>•PERFILS: • Mossos de magatzem • Repartidors • Missatgers • Transportistes • Manipuladors</li> </ul>
OCI I LLEURE	<ul style="list-style-type: none"> <li>•EMPRESSES: • Esplais • Ludoteques • Chiquiparcs</li> <li>•PERFILS: Monitors • Talleristes • Animadors • Personal de parcs infantils • Rei Mag, patge, Pare Noel, etc.</li> </ul>
RESTAURACIÓ	<ul style="list-style-type: none"> <li>•ESTABLIMENTS: • Hotels • Apartaments turístics • Restaurants • Bars • Discoteques</li> <li>•PERFILS: Recepcionistes • Cambrer/res d'habitacions • Botons • Cambrers/res • Auxiliars de cuina • Marmitons • Cuiners • Porters • Personal de neteja</li> </ul>
ALTRES	<ul style="list-style-type: none"> <li>•EMPRESSES/ESTABLIMENTS: Pistes d'esquí • Agències viatges • Empreses d'autocars • etc.</li> <li>•PERFILS: • Monitors d'esquí • Instal·ladors calefacció • Cambrers/res • vigilant seguretat per festes • distribuïdor de publicitat • Personal de neteja</li> </ul>

### 3. Consells pràctics per la cerca de feina al Nadal



## 4. Planificar la Recerca de feina.

### Com m'organitzo?

NO heu d'esperar al desembre per posar-vos en marxa, ja que les empreses inicien les campanyes de reclutament a l'octubre, penjant les ofertes o contactant amb les ETTs per demanar els perfils que necessiten. Al novembre s'inicien els processos de selecció i al desembre ja estan fetes pràcticament totes les contractacions.

### Cercar orientació professional

Si no saps per on començar, demana hora al servei d'assessoria laboral del Barcelonès Jove, on establirem un itinerari per orientar-te sobre com i on buscar feina, fer el currículum i preparar-te per una entrevista.

### Assistir a tallers d'orientació laboral

Cada mes s'imparteixen diferents tallers adreçats als joves que us ajudaran a treballar les diferents competències laborals per trobar una feina. Van des d'aprendre a fer el Currículum Vitae fins a aprendre a superar les entrevistes de feina.

Visita el web del Barcelonès Jove, a l'apartat de "Tallers per trobar feina" i trobaràs tots els programats per aquest trimestre.

Entre ells hi trobaràs un, Sóc estudiant i vull treballar aquest Nadal que està enfocat específicament en la recerca de feina per aquest Nadal. No te'l perdis!!!

## Planifica la teva recerca de feina

Ja tens el teu CV i la teva carta de presentació, ja coneixes els diferents portals de recerca de feina i les empreses del sector que són del teu interès i ara què has de fer?

- Fes-te un horari "Buscar feina és una feina"
- Fes un llistat de les empreses on vols treballar
- Posa't uns objectius mínims diaris. Per exemple: enviar 4 CVs + 4 cartes de motivació + 2 cartes d'autocandidatura
- Apuntar a on envies els CVs
- Fer un seguiment de les candidatures, ja sigui per telèfon, mail o presencialment, per apuntar el resultat obtingut
- Quan aconseguis una entrevista, prepara-te-la i somriu!

En resum, has de tenir una actitud positiva, utilitzant tots els canals possibles, ser constant i organitzar-te bé establint un pla de recerca de feina

## Ser proactiu

Ser PROACTIUS vol dir que prengueu la iniciativa i no us quedeu de braços creuats esperant que us surti l'oferta perfecte sinó que aneu a cercar-la directament a les empreses en les que us agradaria treballar i enviar el vostre currículum a través de l'apartat "treballa amb nosaltres".

En resum, per ser proactius en la recerca de feina necessitareu altes dosis d'iniciativa, de creativitat i d'acció.

- Cuida la privacitat de les teves xarxes socials personals
- Realitza actualitzacions de tant en tant en les teves xarxes, millor en hores que creus que seran visitades. Per exemple a hores abans de començar la jornada laboral: 8h/9h, 16h...

## 5. Recursos per trobar feina al Nadal

### Borses de treball en línia:

- Barcelonès Jove
- Oficina Jove de Treball
- Infojobs
- Infofeina
- Trobaré Feina
- Laboris
- Infoempleo

### Empreses de Treball Temporal:

- Adecco
- Randstad
- Manpower
- Eurofirms
- Flexiplan ETT (Grup Eulen)
- Synergie ETT
- Iman Temporing

## Directoris per fer autocandidatura:

- Pàgines Amarilles
- Guia QDQ
- Directori d'empreses de cistelles i lots de Nadal

## 6. Característiques més buscades en els candidats

### Les característiques que més demanen les empreses als candidats durant la campanya de Nadal són:

- **la proactivitat,**
- la **facilitat d'aprenentatge**
- i el fet de disposar d'una **actitud comercial.**
- **Disponibilitat i compromís** en les dates i horaris
- Ràpida **capacitat d'adaptació i tolerància a l'estres** que suposa el treball en aquest curt període de temps
- **Polivalència** (molts cops un lloc d' feina pot cobrir varis perfils /funcions)

### Es valora molt en el sector comerç i l'atenció al client:

- l'**experiència** prèvia en atenció al client,
- i també els possibles **cursos** de ventes o de tècniques comercials que s'hagin pogut fer.
- també es valora molt el **coneixement previ del producte** que s'ha de vendre o promocionar (electrònica, informàtica, telefonia mòbil, alimentació, cosmètica, etc.).

#### Links:

[1] <http://barcelonesjove.net/links/2323/Feines de Temporades>