



## 4. Planificar la Recerca de feina.

### Com m'organitzo?

NO heu d'esperar al desembre per posar-vos en marxa, ja que les empreses inicien les campanyes de reclutament a l'octubre, penjant les ofertes o contactant amb les ETTs per demanar els perfils que necessiten. Al novembre s'inicien els processos de selecció i al desembre ja estan fetes pràcticament totes les contractacions.

### Cercar orientació professional

Si no saps per on començar, demana hora al servei d'assessoria laboral del Barcelonès Jove, on establim un itinerari per orientar-te sobre com i on buscar feina, fer el currículum i preparar-te per una entrevista.

### Assistir a tallers d'orientació laboral

Cada mes s'imparteixen diferents tallers adreçat als joves que us ajudaran a treballar les diferents competències laborals per trobar una feina. Van des d'aprendre a fer el Currículum Vitae fins a aprendre a superar les entrevistes de feina.

Visita el web del Barcelonès Jove, a l'apartat de "Tallers per trobar feina" i trobaràs tots els programats per aquest trimestre.

Entre ells hi trobaràs un, Sóc estudiant i vull treballar aquest Nadal que està enfocat específicament en la recerca de feina per aquest Nadal. No te'l perdis!!!

### Planifica la teva recerca de feina

Ja tens el teu CV i la teva carta de presentació, ja coneixes els diferents portals de recerca de feina i les empreses del sector que són del teu interès i ara què has de fer?

- Fes-te un horari "Buscar feina és una feina"
- Fes un llistat de les empreses on vols treballar
- Posa't uns objectius mínims diaris. Per exemple: enviar 4 CVs + 4 cartes de motivació + 2 cartes d'autocandidatura
- Apuntar a on envies els CVs
- Fer un seguiment de les candidatures, ja sigui per telèfon, mail o presencialment, per apuntar el resultat obtingut
- Quan aconseguixis una entrevista, prepara-te-la i somriu!

En resum, has de tenir una actitud positiva, utilitzant tots els canals possibles, ser constant i organitzar-te bé establint un pla de recerca de feina

### Ser proactiu

Ser PROACTIUS vol dir que prengueu la iniciativa i no us quedeu de braços creuats esperant que us surti l'oferta perfecte sinó que aneu a cercar-la directament a les empreses en les què us agradaria treballar i enviar el vostre currículum a través de l'apartat "treballa amb nosaltres".

En resum, per ser proactiu en la recerca de feina necessitareu altes dosis d'iniciativa, de creativitat i d'acció.

- Cuida la privacitat de les teves xarxes socials personals
- Realitza actualitzacions de tant en tant en les teves xarxes, millor en hores que creus que seran visitades. Per exemple a hores abans de començar la jornada laboral: 8h/9h, 16h...