



Podem definir com a consumidor aquella persona que en un moment donat compra o adquireix un producte, fa ús d'un servei, sigui públic o privat, i ho fa de manera individual o col·lectiva. Per tant ens convertim en **consumidors** en molts moments de la nostra vida.

Així, cal exercir els nostres **drets com a consumidors** de forma quotidiana. Per tant, no deixeu passar els petits fraus o incidents que puguin tenir lloc en les compres diàries. Es a dir, no es tracta tant d'una qüestió econòmica sinó més aviat d'una qüestió de principis i actituds. És d'aquesta manera, reclamant quan toca, que podrem racionalitzar la **qualitat del nostre consum** i, per tant, la nostra qualitat de vida.

Els 7 punts per saber si consumeixes bé o malament

- Consumeixes el que necessites o et manipulen per obligar-te a consumir?
- Quan compres un producte penses si realment val allò que estàs pagant?
- Et serà útil allò que compres?
- Et deixes portar per la publicitat o compres perquè ho necessites?
- Et deixes portar per la moda?
- Compres impulsivament o reflexiones abans de comprar alguna cosa?
- En el cas d'un servei, demanes la factura un cop prestat aquest servei?

Si **reflexiones abans de comprar un producte** i només el compres quan realment el necessites; si només compres aquells productes que tenen un preu adequat i no aquells que tu creus que tenen un preu excessiu; si no et deixes portat impulsivament per les modes i la publicitat, és que consumeixes correctament.

Si, al contrari, **compres de forma impulsiva** sense pensar en si necessites o no aquell producte i sense comparar amb altres productes per saber si el preu és adequat, és que consumeixes malament.

Vincular Mapa Jove **Categoria del Mapa Jove:** Oficina d'Informació al Consumidor

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Consum

Link jove: [Blog de Ahorro Diario](#) [1]

[Test: Vols saber si ets un consumidor/a compulsiu/ya?](#) [2]






[Quin tipus de comprador/a ets?](#) [3]

[Test 2 | Vols saber si ets un consumidor/a compulsiu/ya?](#) [4]

Documents

-  [Guia del jove consumidor](#) [5]

Enllaços

-  [Secció "Consum" de Links Joves](#) [6]
-  [Quin tipus de comprador/a ets?](#) [7]
-  [Test: Vols saber si ets un consumidor/a compulsiu/ya?](#) [8]
-  [Blog de Ahorro Diario](#) [9]
-  [Test 2 | Vols saber si ets un consumidor/a compulsiu/ya?](#) [10]

Mapa Jove

- 
[Secció "Oficina d'Informació al Consumidor" del Mapa Jove](#) [11]

Data del document: 17.05.2013

Links:

- [1] <https://barcelonesjove.net/linksjoves/links-joves/la-teva-economia/blog-de-ahorro-diario>
 [2] <https://barcelonesjove.net/linksjoves/links-joves/la-teva-economia/consum/test-vols-saber-si-ets-un-consumidor-compulsiu>
 [3] <https://barcelonesjove.net/linksjoves/links-joves/la-teva-economia/consum/quin-tipus-de-compradora-ets>
 [4] <https://barcelonesjove.net/linksjoves/links-joves/la-teva-economia/consum/test-2-vols-saber-si-ets-un-consumidor-compulsiu>
 [5] <https://barcelonesjove.net/sites/default/files/filelibrary/GUIA%20JOVE%20CONS%20OK%20be.pdf>
 [6] <https://barcelonesjove.net/links/2337/Consum>
 [7] <http://www.enfemenino.com/mag/psico/d1240/c33932.html>
 [8] <http://www.terra.com/mujer/articulo/html/hof13594.htm>
 [9] <http://www.ahorrodiario.com/>
 [10] <http://d-shopping.net/%C2%BFcomprador-compulsivo-%C2%A1realiza-el-test/2011/02>
 [11] [https://barcelonesjove.net/mapajove/2716/Oficina d'Informació al Consumidor](https://barcelonesjove.net/mapajove/2716/Oficina_d'Informaci%C3%B3_al_Consumidor)