



El consum inicial de la droga podria estar relacionat amb determinats **factors socials o de personalitat** (alguns dels quals podrien tenir una certa base genètica) que poden predisposar a l'addicció.

Les drogues tenen efectes que proporcionen estats positius transitoris i l'individu pot passar d'un consum controlat a un **abús**. El següent pas seria l'**addicció**: un estat de progressiva pèrdua de control on les conductes de l'individu s'adrecen compulsivament a la ingesta d'una droga. Aquest comportament arriba a convertir-se en un **hàbit** en el qual l'addicte cerca els efectes positius immediats de les drogues sense tenir en compte les seves conseqüències negatives a llarg termini.

## Conseqüències

Totes les drogues poden generar:

- **Dependència fisiològica.** Es dona quan l'organisme ha adaptat el seu funcionament a un consum repetit d'una substància i necessita mantenir un determinat nivell d'aquesta a la sang per seguir funcionant amb normalitat. Quan s'interromp o es retira el consum, el cos pateix la síndrome d'abstinència en la qual necessita la substància i té una sèrie de reaccions físiques -"el mono"- com tremolors, alteracions de la son i dels nivells de certes hormones i fins i tot convulsions.
- **Dependència emocional motivacional.** És causada pel consum intensiu i continuat de qualsevol droga, a excepció dels al·lucinògens. Quan no es pren la substància, apareix la necessitat i el desig persistent de consumir-ne així com una manca de capacitat d'experimentar plaer (anhedonisme) i irritabilitat acompanyada d'ansietat i/o depressió (disfòria).

És per això que cal estar **ben informat** sobre les substàncies estupefaents i recórrer a les plataformes especialitzades en addiccions en el cas d'experimentar el principi d'una dependència amb les drogues.

També existeix un recurs telefònic, el telèfon de **CATSalut Respon: 061**. En ell hi pots trobar informació, però també orientació i ajuda.

**061**  
**CatSalut**  
**Respon**



--> Fes clic a 'Secció Drogues i Addiccions' dels **Links Joves** per consultar més recursos a l'abast sobre la drogodependència. Vincular Mapa Jove **Categoria del Mapa Jove:** Serveis Orientació per a persones Drogodependents

**Links Joves Categoria de Links Joves:** Drogues i Addiccions  
Serveis Socials generals

## Mapa Jove

-  [Secció "Serveis Orientació per a persones Drogodependents" del Mapa Jove](#) [1]

## Enllaços

-  [Secció "Drogues i Addiccions" de Links Joves](#) [2]
-  [Secció "Serveis Socials generals" de Links Joves](#) [3]

Etiquetes: [addicció](#) [4], [drogues](#) [5]    Data del document: 21.07.2016

---

### Links:

[1] [https://barcelonesjove.net/mapajove/2741/Serveis Orientació per a persones Drogodependents](https://barcelonesjove.net/mapajove/2741/Serveis%20Orientaci%C3%B3%20per%20a%20persones%20Drogodependents)

[2] [https://barcelonesjove.net/links/5224/Drogues i Addiccions](https://barcelonesjove.net/links/5224/Drogues%20i%20Addiccions)

[3] [https://barcelonesjove.net/links/5228/Serveis Socials generals](https://barcelonesjove.net/links/5228/Serveis%20Socials%20generals)

[4] [https://barcelonesjove.net/tags/addicció](https://barcelonesjove.net/tags/addicci%C3%B3)

[5] <https://barcelonesjove.net/tags/drogues>