



3. Durant la gravació

- Heu de pensar que és tan important el que dieu que la manera de dir-ho. Intenteu vocalitzar bé. Mireu la càmera com si fos el vostre interlocutor (es recomana mirar-la un 80% del temps del vídeo, com en una conversa real).
- Cal que us sapigueu bé el guió per a poder transmetre seguretat i confiança. Assageu prèviament el que voleu dir i com ho direu. Us pot ajudar molt repetir diverses vegades el guió en veu alta i practicar-lo davant d'un mirall.
- Vigileu amb els gestos i tics espontanis que apareixen en situacions de nervis.

Data del document: 28.12.2015
