



- [Evalua't a tú i el teu projecte](#)
- [Crea el teu pla d'empresa](#)
- [Crea la teva empresa](#)
- [Si ets a l'atur, capitalitza la teva prestació.](#)

Un altre de les opcions que tenim a l'hora de construir-nos un futur laboral, és pensar en l'opció de posar en marxa un projecte empresarial propi.

Si optes per obrir el teu propi negoci has de saber que són molts els aspectes que cal tenir en compte: avantatges i inconvenients, el perfil del/de la emprenedor/a, la forma jurídica, els ajuts...

Per aconseguir-ho hauries de seguir els següents passos:

Passos per la creació d'una empresa

Evalua't a tú i el teu projecte

- El teu potencial com a emprenedor/a: crear i consolidar un projecte empresarial requereix unes determinades actituds i qualitats personals.
- La idea: tot negoci parteix d'una idea empresarial que sorgeix per una demanda de la societat o d'una innovació.
- Els factors del mercat i de l'entorn: és important fer una avaluació ràpida del mercat i els factors de l'entorn, els quals poden afectar el desenvolupament de la teva idea.

Crea el teu pla d'empresa

- El pla d'empresa: és un document que recull tots els aspectes importants per engegar un negoci (la idea empresarial, l'activitat, les persones, l'activitat econòmica projectada, etc.). Serveix per buscar accionistes o col·laboradors, per demanar finançament bancari, per sol·licitar ajuts i subvencions i també és útil com a instrument d'aclariment i planificació del projecte.
- És important que t'informis bé dels diferents ajuts i subvencions que s'atorguen.
- El guió del pla d'empresa: cal explicar punt per punt el contingut del pla d'empresa.
- El resum executiu: és important sintetitzar en 3 fulls el pla d'empresa.

Crea la teva empresa

- Les formes jurídiques: escollir la forma jurídica de l'empresa és una de les decisions més importants; existeixen diverses formes i cadascuna té els seus avantatges i inconvenients (la societat limitada, la societat anònima, la societat civil pública, les cooperatives...).
- Tràmits a seguir: segons la forma jurídica de l'empresa els tràmits a seguir seran uns o altres.

En aquest apartat hi podràs trobar tota la informació que necessites per tirar endavant el teu projecte!

Si ets a l'atur, capitalitza la teva prestació.

Per sol·licitar la capitalització de l'atur per a un treballador autònom, us podeu adreçar a l' Oficina de Treball més propera al vostre domicili, perquè us puguin indicar els documents necessaris.

Cal complir els requisits següents:

- Estar aturat i ser beneficiari d'una prestació contributiva per desocupació en el moment de la sol·licitud de pagament únic.
- Tenir, com a mínim, tres mesos de prestació pendents de percebre.
- No haver obtingut el reconeixement del pagament únic en els quatre anys anteriors.
- Que l'activitat que pretén realitzar sigui com a treballador autònom, donant-se d'alta com a tal en la Seguretat Social, o com a soci treballador estable d'una cooperativa laboral en funcionament (no pot haver mantingut anteriorment una relació laboral o societària amb la mateixa superior a 24 mesos).
- No haver iniciat l'activitat en la data de sol·licitud de pagament únic.
- Si s'hagués presentat demanda davant la cessació de la relació laboral origen de la prestació, la sol·licitud del pagament únic ha de ser posterior a la resolució del procediment judicial.




Vincular Mapa Jove **Categoria del Mapa Jove:** Orientació Laboral

Orientació Laboral per a Joves

Serveis a l'emprenedor

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Autoocupació i creació d'empreses




Documents

-  [Guia empresarial per aconseguir finançament](#) [1]
-  [Guia del pla de empresa](#) [2]
-  [Guia de tràmits i formes jurídiques](#) [3]

Enllaços

-  [Secció "Autoocupació i creació d'empreses" de Links Joves](#) [4]

Mapa Jove

-  [Secció "Serveis a l'emprenedor" del Mapa Jove](#) [5]
-  [Secció "Orientació Laboral per a Joves" del Mapa Jove](#) [6]
-  [Secció "Orientació Laboral" del Mapa Jove](#) [7]

Data del document: 11.06.2018

Links:

[1] <https://barcelonesjove.net/sites/default/files/filelibrary/Guia%20empresarial%20per%20aconseguir%20financament.pdf>

[2] <https://barcelonesjove.net/sites/default/files/filelibrary/guia%20del%20pla%20de%20empresa.pdf>

[3] <https://barcelonesjove.net/sites/default/files/filelibrary/Guia%20de%20tramits%20i%20formes%20juridiques.pdf>

[4] [https://barcelonesjove.net/links/2236/Autoocupació i creació d'empreses](https://barcelonesjove.net/links/2236/Autoocupació%20i%20creació%20d'empreses)

[5] [https://barcelonesjove.net/mapajove/2752/Serveis a l'emprenedor](https://barcelonesjove.net/mapajove/2752/Serveis%20a%20l'emprenedor)

[6] [https://barcelonesjove.net/mapajove/2751/Orientació Laboral per a Joves](https://barcelonesjove.net/mapajove/2751/Orientació%20Laboral%20per%20a%20Joves)

[7] [https://barcelonesjove.net/mapajove/2750/Orientació Laboral](https://barcelonesjove.net/mapajove/2750/Orientació%20Laboral)