



- [1. Perquè buscar feina a l'estranger?](#)
- [2. Informació general](#)
- [3. Agències](#)
- [4. Borses de treball](#)
- [5. Empreses de treball temporal](#)
- [6. Més preguntes?](#)

## **1. Perquè buscar feina a l'estranger?**

Cada any més joves surten a l'estranger per treballar, ja sigui d'una manera temporal, principalment a l'estiu, o bé en estades més llargues. A més, actualment hi ha molts joves que es troben en situació d'atur i es plantegen un projecte de mobilitat a l'estranger. Es una perfecta ocasió per aprendre o millorar un idioma, adquirir noves competències professionals, millorar la teva ocupabilitat i créixer personalment o per guanyar uns diners i fer turisme.

## **2. Informació general**

Si vols marxar a l'estranger per treballar, existeixen diferents vies per fer-ho:

- Feines no qualificades
- Feines qualificades

Feines no qualificades són feines per a les quals no és imprescindible tenir cap titulació acadèmica o professional, encara que la formació i el nivell de l'idioma condiciona el tipus de feina. Normalment són feines que es fa durant un estiu, uns mesos o per començar a viure en un país nou.

Per trobar una feina qualificada has de tenir una titulació professional o universitària i un bon nivell del idioma del país.

### **On pots començar a buscar?**

Una opció és la xarxa EURES (link a la fitxa). És el portal de mobilitat europea de la Unió Europea, on pots trobar ofertes laborals dels serveis estatals d'ocupació.

Per sol·licitar qualsevol feina necessites un currículum vitae en anglès o el idioma del país a on vols anar. Et recomanem el Currículum Vitae Europass (link a la fitxa).

## **3. Agències**

Són recursos que et faciliten tots els tràmits i les gestions, encara que cobren una quantitat per fer-ho. Proporcionen tant treball qualificat, com no qualificat o en pràctiques i et busquen l'allotjament i un curs d'idioma, si t'interessa.

Existeix una organització sense ànim de lucre que té com a objectiu promoure la qualitat i professionalitat de les empreses d'aquest sector: ASEPROCE (Associació Espanyola de Promotors de Cursos a l'Estranger).

## **4. Borses de treball**

Actualment Internet ofereix una gran quantitat de serveis i informació pel que resulta una eina realment molt útil a l'hora de buscar feina a l'estranger. A més, procés de proliferació de les pàgines dedicades a la recerca de feina està sent molt ràpid.

Principalment hi ha dues maneres de buscar feina a través d'internet: una mitjançant recerca activa en les ofertes que sol·licitin treballadors/es, i l'altra, enviant el teu CV a les webs que posseeixin suport tècnic amb aquesta finalitat i que actuïn de mediadores per a que alguna empresa contractant contacti amb tu. En aquest últim cas, hauràs de disposar d'un arxiu amb el document del teu currículum professional i formatiu, escrit en castellà i en anglès per poder adjuntar-lo quan ho necessitis.

## 5. Empreses de treball temporal

Les empreses de treball temporal fan de intermediàries entre les empreses i els particulars. Algunes són internacionals i ofereixen feina a diferents països, altres estan especialitzades en algun sector (turisme, secretariat, comerç, etc.). Aquestes agències fan selecció i entrevista i et demanen un grau de professionalitat, experiència i nivell d'idioma relacionat amb la feina que proposen.

## 6. Més preguntes?

Si tens més preguntes sobre com pots trobar una feina a l'estranger en general o en un país concret, assessora't i informa't en una de les oficines de la Xarxa Europa Jove (link a les assessories).

Links Joves **Categoria de Links Joves:** Treballar a Europa

## Documents

-  [Eures: treballar a Europa](#) [1]

## Enllaços

-  [Secció "Treballar a Europa" de Links Joves](#) [2]

Data del document: 28.12.2010

---

### Links:

[1] <https://barcelonesjove.net/sites/default/files/filelibrary/TrabajarEuropa.pdf>

[2] <https://barcelonesjove.net/links/2453/Treballar a Europa>