



0. Presentació

Estàs pensant en treballar a l'estranger però encara no tens clar com pots fer-ho o quines són les teves opcions?

Marxar a treballar l'estranger porta un procés de temps i a partir d'ara serà el teu projecte, un projecte que necessita una planificació i on tindràs que definir uns objectius clars, per això és interessant que reflexionis sobre aquestes qüestions.

El primer pas abans d'iniciar el procés de recerca de feina és definir quins són els teus objectius professionals:

Saber de què vols treballar

Amb quines condicions laborals

Has de saber el nivell i el salari mínim per sota dels quals no estaries disposat a treballar.

Conèixer les teves preferències d'horari.

Tipus de jornada que vols fer (completa, parcial, intensiva, partida...).

Conèixer en quin àmbit geogràfic vols treballar

Autoavaluació: Cal conèixer prèviament les teves possibilitats i limitacions: a nivell formatiu, experiència professional, qualitats personals, interessos i aficions, habilitats

En funció dels teus objectius pots marxar a treballar a l'estranger de tres maneres diferents:

1. Feina qualificada
2. Feina no qualificada / Temporal
3. Pràctiques remunerades o sense remunerar

Documents

-  [Guia per a aturats que volen marxar a l'estranger](#) [1]

Links:

[1] https://barcelonesjove.net/sites/default/files/filelibrary/cuadriptico_desplazamiento_extranjero_CA.pdf