



## Consells de Joves que han treballat a l'estranger

Des de [Barcelonès Jove](#) [1] hem impulsat la campanya "Treballar a l'estranger", una iniciativa que recull diferents experiències laborals de caire internacional viscudes per joves. L'objectiu és que el testimoni d'aquests joves **animi a altres joves** a viure una experiència d'aquest tipus.

D'una banda hem entrevistat a alguns joves que ens han explicat la seva història treballant a països com Grècia, Itàlia, Regne Unit o França. Altres joves, a més, **han volgut compartir la seva experiència** enviant-nos vídeos on animen a altres persones a gaudir d'aquesta aventura. [Ho podeu veure a través d'aquest enllaç](#) [2].

D'altra banda, cal destacar els consells que alguns usuaris de Barcelonès Jove us donen a través de les seves respostes a un qüestionari. **No tenir por, confiar en hom mateix o mostrar una actitud positiva** són alguns dels que més destaquen. [Els pots llegir tots a través d'aquest enllaç](#) [3].

Creiem que tot plegat et serà de molta utilitat en la teva recerca de feina a l'estranger.

Molta, molta sort!

## Experiències laborals a l'estranger de joves: Una mostra

- **Anna. 24 anys. Va estudiar joieria artística. L'Anna va marxar al Regne Unit i va estar treballant a una botiga durant un any. Va aconseguir la feina després de patejar-se la ciutat tirant currículums.**

### Quins són els aspectes més positius de viure una experiència laboral a l'estranger?

Jo volia marxar a l'estranger durant un temps des de que tenia 16 anys. Al final, després d'acabar els meus estudis, vaig estalviar, vaig comprar un bitllet i vaig marxar. El més positiu? El fet d'aprendre a valer-se per hom mateix, sense tenir al costat a la família i als amics. Això et fa créixer. A més, la gent que coneixes allà, amb la que formes una petita família, un vincle molt fort. I el fet d'aprendre l'idioma... això és genial. Aquí pots anar a moltes acadèmies però allà en dues setmanes aprens a parlar pels colzes; és supervivència. A més, és un any en el que desconnectes, tot ho vius d'una manera molt especial i al final resulta ser una experiència per a tota la vida, d'aquestes que expliques als nets.

### Què és el que es fa més difícil quan estàs treballant fora d'Espanya?

Una mica tenir als teus lluny i no saber si encaixaràs, si trobaràs feina, si t'agradarà el que vius... Les pors són normals. I particularment, l'entrevista de treball és un tràngol. Jo estava histèrica, mai a la meua vida havia passat tants nervis. Després, però, veus que allà estan acostumats a rebre espanyols i joves com tu, ja saben quin nivell d'anglès portes... Al final és tot molt fàcil.

### Donaries algun consell a algú que vulgui marxar a l'estranger a treballar?

Primer, portar diners estalviats. Segon, confiar molt en hom mateix. Tercer, tenir en compte que l'anglès, o un altre idioma, l'aprens en unes setmanes. L'important és que siguis bon treballador o bona treballadora i mostris

una actitud positiva.

[Veure l'entrevista a l'Anna](#) [4]

- **Anaïs. 25 anys. Dissenyadora gràfica. Va marxar a treballar a Londres a una agència publicitària. Va aconseguir la feina després d'enviar molts mails a diferents empreses.**

#### **Quins són els aspectes més positius de viure una experiència laboral a l'estranger?**

Es tracta d'una experiència molt enriquidora. Pots conèixer un altre país i altres cultures, aprendre moltes coses noves, fer amistat amb gent d'altres llocs del món, millorar l'anglès, etc. La experiència laboral és fantàstica, treballes colze amb colze amb altres professionals i això es meravellós. I la experiència personal, uf... és el millor. Aprens a tenir autonomia, et valors per allò que vals i això és molt positiu.

#### **Què és el que es fa més difícil quan estàs treballant fora d'Espanya?**

Marxar sol al principi és difícil. Vius lluny de casa i estàs sol. El transport, l'idioma... tot és diferent, però amb el temps t'acabes fent a la nova situació. Tot es nou, i al principi fa por, però després veus que mica en mica tot encaixa i el resultat final és genial. També tens por no estar a la alçada de les circumstàncies a nivell professional, però després t'adones que pots fer-ho i que es tracta d'una molt bona oportunitat.

#### **Donaries algun consell a algú que vulgui marxar a l'estranger a treballar?**

Aconsellaria a algú que vol marxar a treballar fora que ho fes segur/a de sí mateix/a, deixi les pors d'una banda i s'animi a sortir del niu. Els aspectes positius de viure una experiència així superen amb facilitat els aspectes negatius.

[Veure l'entrevista a l'Anaïs](#) [5]

- **Carles. 24 anys. Va estudiar comunicació i ciències polítiques. Aprofitant la seva estada a París, on va marxar a estudiar, treballà de cambrer a un restaurant. Va aconseguir la feina gràcies a una amiga que va conèixer allà.**

#### **Quins són els aspectes més positius de viure una experiència laboral a l'estranger?**

La meva experiència treballant a París va resultar molt positiva. No només per la gent que vaig conèixer i que, encara ara, forma part de la meva vida, d'alguna forma. Pots millorar el teu coneixement d'un idioma i això et pot ajudar molt quan tornes, a l'hora d'optar a un lloc de feina. A nivell professional resulta molt útil.

#### **Què és el que es fa més difícil quan estàs treballant fora d'Espanya?**

Ve, és un terreny al que no estàs acostumat, les coses poden resultar molt diferents, en molts aspectes. El tema de l'idioma costa una mica al principi, però després t'acostumes i aprens ràpid. També tens por a no encaixar a nivell professional, però tot és qüestió de confiança i de bona actitud.

#### **Donaries algun consell a algú que vulgui marxar a l'estranger a treballar?**

Jo recomanaria a qui vulgui marxar a treballar a l'estranger que primer visiti el país, vagi tantejant el terreny i les possibilitats de trobar feina que hi ha. Que vagi visitant les empreses, tiri currículums... També hi ha altres fórmules que es poden aprofitar: agències, contactar des d'aquí. Al final el que cal és estar decidit i ser valent.

[Veure l'entrevista al Carles](#) [6]

- **Carla. 24 anys. És periodista i està estudiant història i geografia a la UNED. Va decidir enviar un currículum per treballar a Grècia, a un hostel de joventut. A les poques setmanes la van**

***trucar amb intenció de contractar-la i no s'ho va pensar dos cops.***

### **Quins són els aspectes més positius de viure una experiència laboral a l'estranger?**

Milloro l'anglès d'una manera descomunal. Jo vaig marxar amb un nivell acceptable que em permetia comunicar-me sense problemes, però recordo que al tornar, parlant amb amics estrangers, em deien que fins i tot tenia accent. Per tant, és una manera molt fàcil d'estalviar-se diners en una acadèmia. També és positiu el fet de conèixer a tanta gent. Jo treballava amb gent de tot arreu i això em va permetre descobrir un món molt més ampli, diferents cultures i punts de vista... Si marxas a l'estiu és una forma de gaudir de vacances, conèixer gent, millorar el currículum i fer diners.

### **Què és el que es fa més difícil quan estàs treballant fora d'Espanya?**

Que et trobes amb un panorama molt diferent al que estàs acostumat i totes aquestes situacions noves espanten una mica, sobretot al principi. Has de treballar amb gent que no coneixes, gent amb altres cultures, amb altres formes de pensar... Però al final hom s'acaba acostumant i és genial.

### **Donaries algun consell a algú que vulgui marxar a l'estranger a treballar?**

Jo recomanaria, primer, que no tingui por. Que estigui disposat a provar tot tipus de menjar i a acceptar qualsevol situació. I anar amb els ulls oberts, les oïdes obertes i el cor obert per poder assimilar que tot el que bé és positiu. Cal treure la part positiva de les coses i gaudir de l'experiència.

[Veure l'entrevista a la Carla](#) [7]

#### **Links:**

[1] <http://www.barcelonesjove.net>

[2] <http://www.barcelonesjove.net/teve/3544>

[3] <http://www.barcelonesjove.net/europa/experiencies?tid=3528>

[4] <http://www.barcelonesjove.net/teve/treballar-lestranger-el-cas-de-lanna-al-regne-unit>

[5] <http://www.barcelonesjove.net/teve/treballar-lestranger-el-cas-de-lana%C3%AFs-londres>

[6] <http://www.barcelonesjove.net/teve/treballar-lestranger-el-cas-den-carles-par%C3%ADs>

[7] <http://www.barcelonesjove.net/teve/treballar-lestranger-el-cas-de-la-carla-gr%C3%A8cia>