



### 3. Consells pràctics

- Decideix si vols estudiar o treballar
- Vols treballar? Pensa en quins són els teus interessos i motivacions?
- Coneixes les teves competències fortes i les que necessites millorar?
- Tens clar el teu objectiu laboral?
- Posa en marxa el pla de millora competencial
- Posa en marxa el pla de recerca de feina
- Recorda fer un CV que reflecteixi les teves competències
- Recorda que els canals que utilitzis dependrà del sector de les empreses a les que ens dirigim
- Cuida la privacitat de les teves xarxes socials personals  
Realitza actualitzacions de tant en tant en les teves xarxes, millor en hores que creus que seran visitades. Per exemple a hores abans de començar la jornada laboral: 8h/9h, 16h...

Vincular Mapa Jove **Categoria del Mapa Jove:** Orientació Laboral per a Joves

### Mapa Jove

-  [Secció "Orientació Laboral per a Joves" del Mapa Jove](#) [1]

#### Links:

[1] [https://barcelonesjove.net/mapajove/2751/Orientació Laboral per a Joves](https://barcelonesjove.net/mapajove/2751/Orientació_Laboral_per_a_Joves)