



Guia - Recursos L'aventura de trobar feina per internet

1. Per on començo?

- 1 - Primer s'ha de definir l'**objectiu professional**, saber de què es vol treballar.
- 2 - Després apuntar-se al [SOC](#) [1] i a l'àrea de **promoció econòmica** del municipi on es viu.
- 3 - Tenir un **bon currículum** i una **carta de presentació** que s'adapti a la candidatura a la qual aspireu.

2. Com puc saber com està el mercat?

Conèixer el mercat laboral ajuda a decidir cap a on pots reorientar la teva carrera professional, saber en quins sectors econòmics hi ha més ofertes de feina, quins estan en ple creixement i en quins hi ha més competència.

La [Generalitat de Catalunya](#) [2] té un portal, [l'Observatori del Treball](#) [3], que conté les **dades del país**, allà es troben els sectors econòmics en creixement on calen persones treballadores.

3. On són les ofertes?

El **portal líder** a internet per trobar feina és [Infojobs](#) [4], una borsa de treball que ofereix, a més, una guia personal per buscar feina.

La web de [l'Oficina de Treball](#) [5] té un apartat específic en què se serveixen les claus sobre on buscar feina.

També està bé acudir a les **borses de treballs** dels sindicats, com [UGT](#) [6] i [CCOO](#) [7], i a la de les patronals, com ara [Foment del Treball](#) [8].

Si tens una titulació universitària i cerques feina en professions que compten amb un col·legi també pots buscar ofertes en les seves webs.

També pots consultar el **calendari d'oposicions** o veure les ofertes per [treballar a les administracions](#) [9].

Les **empreses de treball temporal** (ett's), són una altra opció, que faciliten trobar feines de curta durada.

4. Buscar el sector professional adequat: cal ser específic.

Existeixen **portals d'ocupació** específics per a cada sector professional, la millor manera de cercar feina és acudir a aquests portals especialitzats.

Pots trobar de primera feines, sector neteja, de transports, per a actrius i actors, comunicació, moda, turisme, etc.

5. Et pots promocionar a les xarxes socials

A través d'internet, t'apropes a les ofertes, però també ho tens molt més fàcil per donar a conèixer la teva situació de cerca de feina als teus contactes.

Pots publicar-ho al **Facebook** i al **Twitter**, i així ho sabran tots els teus amics i amigues, i així alguna persona et podrà recomanar a alguna empresa o avisar-te d'ofertes de feina que sovint no es publiquen externament de les empreses.

A més de **xarxes socials**, també n'hi ha d'específiques, en clau professional, on en lloc del teu perfil, hi penjaràs el teu currículum.

Les més importants són **LinkedIn** i **Viadeo**, que et posaran en xarxa amb el teu cercle de feina i amb gent de perfils professionals semblants al teu, també disposen d'una borsa de treball.

També es poden aprofitar les xarxes socials per seguir perfils especialitzats en ofertes. [Feina Activa](#) [10] i el **departament d'Ocupació** tenen compte a Twitter i hi publiquen periòdicament ofertes de treball. Si els segueixes, serà més difícil que se t'escapi alguna feina en què donar el perfil professional.

6. Mostrar el teu talent

Tothom hi és a internet, i això dificulta destacar. Però existeixen **eines** que ajuden a crear una **reputació en línia** i ensenyar de què ets capaç.

Els i les cantants mostren el que fan a **Myspace** o **Bandcamp**, però encara no que ens dediquem al món de la música, també es pot tenir un altaveu a la xarxa, **Wordpress**, **Blogger** o **Tumblr** ofereixen de manera intuïtiva i resultat professional, la manera de crear un blog personal on mostrar el talent i coneixements que es tenen, es pot incloure fins i tot l'adreça en el teu currículum.

Les persones que treballen en el sector del **disseny gràfic**, tenen eines especialitzades, com el **Carbonmade**, que els permeten tenir un dossier de presentació professional en línia.

7. Formació gratuïta

Si penses que el teu perfil necessita una empenta, potser t'has de formar.

L'opció coneguda és accedir als **cursos gratuïts** i **presencials** del [SOC](#) [11] per a persones aturades, els de [Barcelona Activa](#) [12], [CCOO](#) [13] o [UGT](#) [14].

Però també hi ha altres maneres, pots fer **formació online**, a internet trobaràs una gran varietat de cursos virtuals gratuïts, amb els que podràs ampliar els teus coneixements i descobrir nous camps.

8. Noves feines a internet

La xarxa també ofereix **nous llocs de treball**, relacionats amb internet. Per exemple el "community manager", la persona que s'encarrega de crear la reputació de l'empresa a les xarxes socials.

Existeixen empreses de col·locació dedicades exclusivament a internet, com **Wiseri**, on es posen en contacte directament els candidats i les empreses, d'aquesta forma hi ha més casos d'èxit.

L'altra opció que s'ha generalitzat amb les noves tecnologies, és el **teletreball**, que permet fer la feina des de casa.

Links:

[1] <http://serveiocupacio.gencat.cat/ca/inici>

[2] <http://web.gencat.cat/ca/inici/>

[3] <http://observatorit treball.gencat.cat/ca/>

[4] <https://www.infojobs.net/>

[5] https://wwwc.oficinadet treball.gencat.cat/socweb/opencms/socweb_ca/web_institucional/otg.html

- [6] <http://www.ugt.es/default.aspx>
- [7] <https://www.ccoo.cat/>
- [8] <http://www.foment.com/>
- [9] <http://cido.diba.cat/>
- [10] <https://feinaactiva.gencat.cat/web/guest/home>
- [11] <https://www.oficinadetreball.gencat.cat/socfuncions/CercadorCursosSimple.do>
- [12] https://cibernarium.barcelonactiva.cat/it-academy?utm_source=Adwords&utm_medium=SEM&utm_campaign=IT%20Academy%202018
- [13] <http://www.ccoo.cat/aspnet/formacio.aspx>
- [14] <http://www.ugt.cat/tag/cursos/>