



7. Formació gratuïta

Si penses que el teu perfil necessita una empenta, potser t'has de formar.

L'opció coneguda és accedir als **cursos gratuïts i presencials** del [SOC](#) [1] per a persones aturades, els de [Barcelona Activa](#) [2], [CCOO](#) [3] o [UGT](#) [4].

Però també hi ha altres maneres, pots fer **formació online**, a internet trobaràs una gran varietat de cursos virtuals gratuïts, amb els que podràs ampliar els teus coneixements i descobrir nous camps.

Links:

[1] <https://www.oficinadetreball.gencat.cat/socfuncions/CercadorCursosSimple.do>

[2] https://cibernarium.barcelonactiva.cat/it-academy?utm_source=Adwords&utm_medium=SEM&utm_campaign=IT%20Academy%202018

[3] <http://www.ccoo.cat/aspnet/formacio.aspx>

[4] <http://www.ugt.cat/tag/cursos/>