



## Servei de Voluntariat Europeu : SVE A beautiful mind (Lithuania)

**Per a joves de:** Badalona, Barcelona, L'Hospitalet de Llobregat, Sant Adrià de Besòs, Santa Coloma de Gramenet

**Organitza:** Altres

**Tipus entrada al calendari:** Servei de Voluntariat Europeu

**Temàtica activitat del calendari:** SVE, Voluntariat

**Tags:** europa, voluntariat

### Dates de realització

Del dilluns 16 de setembre de 2019 al diumenge 20 de octubre de 2019

### Descripció

La salut mental juga un paper important en la vida de cada persona. El trastorn mental és una condició de salut que comporta canvis en el pensament, l'emoció o el comportament (per exemple, depressió). Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS) més d'una quarta part la població adulta europea ha experimentat almenys un trastorn mental durant l'últim any, per exemple depressió o ansietat. No obstant, només una part d'ells han sol·licitat ajuda (professional).

Per tant, és important sensibilitzar-se sobre el tema i reduir l'estigma que envolta la salut mental. L'objectiu principal d'aquest projecte "A beautiful mind" és millorar els coneixements que tenen els joves i la població en general sobre temes de salut mental.

Del 3 al 9 de desembre de 2019

S'ha d'omplir el [formulari de participació](#) deixant molt clara la vostra motivació per participar. Data límit 20 d'octubre.

Per a més info, [clica aquí](#).

**Enllaç de la oferta a Barcelonesjove.net**  
<https://barcelonesjove.net/node/81955>

**Data del document:** 16.09.2019