



Tallers altres temàtiques : Taller gratuït de control d'ansietat davant els exàmens

Per a joves de: Badalona, Barcelona, L'Hospitalet de Llobregat, Sant Adrià de Besòs, Santa Coloma de Gramenet

Organitza: Altres

Tipus entrada al calendari: Tallers altres temàtiques

Temàtica activitat del calendari: examen, proves, tallers

Tags: examen, proves, tallers

Dates de realització

Dijous 6 de juny de 2019, de 18:00 a 20:00 hores

Descripció

6 de Juny - IGEMA

El University Mentoring Program de IGEMA està enfocat a treballar una sèrie de capacitats dirigides a l'èxit acadèmic i posterior èxit professional.

- Com impedir que els nervis ens juguin una mala passada en la selectivitat?
- Com em preparo abans d'un examen?

Inscriu-te en el **taller gratuït de control de l'ansietat** i podràs aprofitar l'oportunitat per a venir a conèixer el centre d'estudis universitaris especialitzat en ADE.

18.30 - 20.00 TALLER DE CONTROL D'ANSIETAT DAVANT ELS EXÀMENS. A càrrec d'Adolfo Sánchez Burón, psicòleg.

Per a més info, [clica aquí](#).

Enllaç de la oferta a Barcelonesjove.net

<https://barcelonesjove.net/node/81498>

Data del document: 5.06.2019