



Els nostres especialistes resolen els teus dubtes i t'aconsellen en forma de vídeo. Si tens qualsevol dubte o vols que tractin algun tema en concret, envia'ns un correu a:

[comunicaciojove@barcelones.cat](mailto:comunicaciojove@barcelones.cat) [1]

Vinga anima't, no t'ho podem posar més fàcil!

Fes un click a cada videoconsell per a visualitzar-lo.

### **[Videoconsells sobre formació](#)** [2]

[Videoconsell: Puc arribar a la universitat després d'estudiar un cicle formatiu?](#) [3]

[Videoconsell: Què és un curs de Formació Ocupacional?](#) [4]

[Videoconsell: Què és un camp de treball a l'estranger?](#) [5]

[Videoconsell: Quan es fan les proves lliures per a l'obtenció del títol d'ESO? En què consisteixen?](#) [6]

[Videoconsell: Per què és important continuar formant-me en relació a les sortides professionals?](#) [7]

[Videoconsell: Quan es fan les proves d'accés als Cicles Formatius de Grau Mitjà? En què consisteixen?](#) [8]

[Videoconsell: Puc treure'm el títol oficial d'ESO en una escola d'adults?](#) [9]

[Videoconsell: Quines persones poden realitzar pràctiques d'empresa?](#) [2]

### **[Videoconsells sobre ocupació](#)** [10]

[Videoconsell: 10 consells per triomfar en una entrevista de feina](#) [11]

[Videoconsell: Quines preguntes ens poden fer en una entrevista de feina?](#) [12]

[Videoconsell: Com puc fer un CV atractiu?](#) [13]

[Videoconsell: 5 consells per a mantenir l'optimisme durant la cerca de treball](#) [14]

[Videoconsell: No em paguen a la feina: puc reclamar el que em deuen?](#) [15]

[Videoconsell: Què és la quitança quan es finalitza un contracte de treball?](#) [16]

[Videoconsell: Com trobar feina a través del Facebook](#) [17]

[Videoconsell: Eines per a la recerca de feina](#) [18]

[Videoconsell: Networking: aprofita els teus contactes en la cerca d'ocupació](#) [19]

[Videoconsell: Desenvolupament de competències adaptades al mercat de treball](#) [20]

[Videoconsell: Treballar a l'estiu: Consells per treballar en un camping](#) [21]

[Videoconsell: Treballar a l'estiu: Com ha de ser el currículum si busquem una feina de temporada?](#) [22]

[Videoconsell: Treballar a l'estiu: Consells per treballar en l'àmbit de l'hostaleria](#) [23]

[Videoconsell: Treballar a l'estiu: Consells per treballar en l'àmbit del lleure](#) [24]

[Videoconsell: És util un videocurriculum?](#) [25]

[Videoconsell: Com no ha de ser un videocurriculum](#) [26]

[Videoconsell: Vols treballar al nadal? Perfils més buscats](#) [27]

[Videoconsell: Vols treballar al Nadal? 3 consells a tenir en compte](#) [28]

[Videoconsell: Què pots fer si tens menys de 18 anys i busques feina?](#) [29]

[Videoconsell: Com incloure en un cv uns estudis que no has finalitzat?](#) [30]

[Videoconsell: Es podem incloure les feines informals en el currículum?](#) [31]

**[Videoconsells sobre empenedoria i autoocupació](#) [32]**

[Videoconsell: Què és l'autoocupació?](#) [32]

[Videoconsell: Per què és important el pla d'empresa?](#) [33]

[Videoconsell: Quins ajuts hi ha per als empenedors i empenedores?](#) [34]

[Videoconsell: 5 consells per empenendre](#) [35]

[Videoconsell: Com sé si la meva idea és viable?](#) [36]

[Videoconsell: Quin negoci puc posar en marxa?](#) [37]

[Videoconsell: Què és reempenesa?](#) [38]

[Videoconsell: Un idea bé val un negoci](#) [39]

[Videoconsell: Què són els Business Angels?](#) [40]

[Videoconsell: Com aconseguir diners del banc?](#) [41]

[Videoconsell: Autònom o societat? Diferències](#) [42]

[Videoconsell: Com es fa un pla d'empresa?](#) [43]

[Videoconsell: Què és CP'AC?](#) [44]

[Videoconsell: Sóc empenedor o empenedora?](#) [45]

[Videoconsell: 10 raons per autoocupar-te](#) [46]

[Videoconsell: Crear una empresa cultural o creativa: primer pas, pensar el model de negoci](#) [47]

[Videoconsell: Promoció i venda on line per empreses creatives: què cal tenir en compte?](#) [48]

[Videoconsell: Oportunitats i models de negoci per empenendre en el sector cultural i creatiu](#) [49]

[Videoconsell: Les formes jurídiques més apropiades per a empenedors culturals i creatius](#) [50]

[Videoconsell: Què és més important a l'hora de fer-te autònom?](#) [51]

[Videoconsell: Tres claus importants per tenir èxit a l'autoocupació](#) [52]

[Videoconsell: Què és més important a l'hora de fer-te autònom?](#) [51]

## **[Videoconsells sobre habitatge](#)** [53]

[Videoconsell: Quins requisits calen per demanar la renda bàsica d'emancipació?](#) [54]

[Videoconsell: Com puc accedir a un pis de la Borsa Jove d'Habitatge?](#) [55]

[Videoconsell: Què he de fer si el propietari no em torna la fiança?](#) [56]

[Videoconsell: Si he firmat un contracte d'habitatge habitual per un any, em poden fer fora ara?](#) [57]

[Videoconsell: Què són les comissions d'obertura i cancel·lació?](#) [53]

[Videoconsell: Què és l'Euribor?](#) [58]

[Videoconsell: Què és un préstec hipotecari?](#) [59]

## **[Videoconsells sobre habilitats personals](#)** [60]

[Videoconsell: Com puc ser una persona més positiva?](#) [61]

[Videoconsell: Quina és la millor manera d'organitzar-me el temps?](#) [62]

[Videoconsell: Quines són les claus de l'èxit per un projecte vital?](#) [63]

[Videoconsell: Parlar en públic: pànic escènic](#) [64]

[Videoconsell: Com s'ajuda un jove a saber quin camí emprendre?](#) [65]

[Videoconsell: Com ajudar un jove a canviar allò que resulta poc útil pel seu progrés?](#) [66]

## **[Videoconsells sobre Europa i mobilitat internacional](#)** [67]

[Videoconsell: Quins joves poden accedir a l'FP a Alemanya i quins requisits s'acostumen a demanar?](#) [68]

[Videoconsell: En què consisteix el programa MobiPro-EU i com pot ajudar als joves espanyols?](#) [69]

[Videoconsell: En què consisteix el sistema d'FP Dual alemany?](#) [70]

[Videoconsell: Què és el voluntariat internacional en empresa?](#) [67]

[Videoconsell: Eines per definir la teva professió a França: Onisep](#) [71]

[Videoconsell: Eines per definir la teva professió a França: Pole Emploi](#) [72]

[Videoconsell: Quin tipus de feina puc fer a l'estiu a l'estranger?](#) [73]

[Videoconsell: Com fer una carta de motivació pel Servei Voluntariat Europeu?](#) [74]

[Videoconsell: Quina documentació cal per treballar al Regne Unit?](#) [75]

[Videoconsell: Com fer un CV per treballar al Regne Unit?](#) [75]

[Videoconsell: Com fer un CV per treballar a Alemanya?](#) [76]

## **[Videoconsells sobre drets laborals](#)** [77] **Nou!**

[Videoconsell: Quins tipus de contractes hi han?](#) [77]

[Videoconsell: Conceptes importants: salari, salari base, nòmines, complements i plusos](#) [78]

[Videoconsell: En què consisteix el període de proves?](#) [79]

[Videoconsell: Què és un contracte de formació i aprenentatge?](#) [80]

[Videoconsell: Què és un contracte de pràctiques?](#) [81]

[Videoconsell: \[82\]Què és un contracte mercantil i quines diferències hi ha amb un fals autònom?](#) [83]

[Videoconsell: Què és un fals autònom?](#) [84]

[Videoconsell: Quins drets tinc respecte a la meva jornada laboral, hores extres i descans obligatori?](#) [85]

[Videoconsell: Tots els contractes han de ser per escrit?](#) [86]

[Videoconsell: Quin és el marc legal a on poder recórrer els treballadors?](#) [87]

Properament més consells... ah, i recordeu que ens podeu fer arribar les vostres preguntes!

Data del document: 2.02.2016

---

#### Links:

[1] <mailto:comunicaciojove@barcelones.cat>

[2] <http://www.barcelonesjove.net/teve/quines-persones-poden-realitzar-pr%C3%A0ctiques-dempresa>

[3] <http://www.youtube.com/watch?v=TB49sq2sN1A>

[4] <http://www.youtube.com/barcelonesjove#p/u/5/MQZrCj5qZkY>

[5] <http://www.youtube.com/barcelonesjove#p/u/1/ykgfEAGxIOM>

[6] <http://www.barcelonesjove.net/teve/quan-es-fan-les-proves-lliures-lobtenci%C3%B3-del-t%C3%ADtol-deso-en-qu%C3%A8-consisteixen>

[7] <http://www.barcelonesjove.net/teve/qu%C3%A8-%C3%A9s-important-continuar-formant-me-en-relaci%C3%B3-3-les-sortides-professionals>

[8] <http://www.barcelonesjove.net/teve/quan-es-fan-les-proves-dacc%C3%A9s-als-cicles-formatius-de-grau-mitj%C3%A0-en-qu%C3%A8-consisteixen>

[9] <http://www.barcelonesjove.net/teve/puc-treurem-el-t%C3%ADtol-oficial-deso-en-una-escola-dadults>

[10] <http://www.barcelonesjove.net/teve/v%C3%ADdeo-taller-qu%C3%A8-cal-con%C3%A8ixer-dels-nostres-drets-laborals>

[11] [http://www.youtube.com/watch?v=pYxigoiH7\\_4](http://www.youtube.com/watch?v=pYxigoiH7_4)

[12] <http://www.youtube.com/watch?v=3mpY6QkkoMY>

[13] <http://www.youtube.com/watch?v=mBukT0iuWuo>

[14] <http://www.youtube.com/watch?v=VMblaKtsCqQ>

[15] <http://www.barcelonesjove.net/teve/videoconsell-drets-laborals-no-em-paguen-la-feina-puc-reclamar-el-que-em-deuen>

[16] <http://www.barcelonesjove.net/teve/qu%C3%A8-%C3%A8s-la-quitan%C3%A7a-quan-es-finalitza-un-contrac-te-de-treball>

[17] <http://www.barcelonesjove.net/teve/com-trobar-feina-trav%C3%A9s-de-facebook>

[18] <http://www.barcelonesjove.net/teve/eines-la-recerca-de-feina>

[19] <http://www.barcelonesjove.net/teve/networking-aprofita-els-teus-contactes-en-la-cerca-docupaci%C3%B3>

[20]

<http://www.barcelonesjove.net/teve/desenvolupament-de-compet%C3%A8ncies-adaptades-al-mercat-de-treball>

[21] <http://www.barcelonesjove.net/teve/treballar-lestiu-consells-treballar-en-un-camping>

[22] <http://www.barcelonesjove.net/teve/treballar-lestiu-com-ha-de-ser-el-curr%C3%ADculum-si-busquem-una-f-eina-de-temporada>

[23] <http://www.barcelonesjove.net/teve/treballar-lestiu-consells-treballar-en-l%C3%A0mbit-de-lhostaleria>

[24] <http://www.barcelonesjove.net/teve/treballar-lestiu-consells-treballar-en-l%C3%A0mbit-del-lleure>

[25] <http://www.barcelonesjove.net/teve/%C3%A9s-util-un-videocurriculum>

[26] <http://www.barcelonesjove.net/teve/com-no-ha-de-ser-un-videocurriculum>

[27] <http://www.barcelonesjove.net/teve/vols-treballar-al-nadal-perfils-m%C3%A9s-buscats>

[28] <http://www.barcelonesjove.net/teve/vols-treballar-al-nadal-3-consells-tenir-en-compte>

[29] <http://www.barcelonesjove.net/teve/qu%C3%A8-pots-fer-si-tens-menys-de-18-anys-i-busques-feina>

[30] <http://www.barcelonesjove.net/teve/com-incloure-en-un-cv-uns-estudis-que-no-has-finalitzat>

[31] <http://www.barcelonesjove.net/teve/es-podem-incloure-les-feines-informals-en-el-curr%C3%ADculum>

[32] <http://www.barcelonesjove.net/teve/qu%C3%A8-%C3%A9s-lautoocupaci%C3%B3>

[33]

---

<http://www.barcelonesjove.net/teve/autoocupaci%C3%B3-qu%C3%A8-%C3%A9s-important-el-pla-dempresa>  
[34] <http://www.barcelonesjove.net/teve/quins-ajuts-hi-ha-als-emprendors-i-emprendores>  
[35] <http://www.barcelonesjove.net/teve/5-consells-emprendre>  
[36] <http://www.barcelonesjove.net/teve/com-s%C3%A9-si-la-meva-idea-%C3%A9s-viable>  
[37] <http://www.barcelonesjove.net/teve/quin-negoci-puc-posar-en-marxa>  
[38] <http://www.barcelonesjove.net/teve/autoocupaci%C3%B3-qu%C3%A8-%C3%A9s-reempresa>  
[39] <http://www.barcelonesjove.net/teve/una-idea-b%C3%A9-val-un-negoci>  
[40] <http://www.barcelonesjove.net/teve/autoocupaci%C3%B3-qu%C3%A8-s%C3%B3n-els-business-angels>  
[41] <http://www.barcelonesjove.net/teve/autoocupaci%C3%B3-com-aconseguir-diners-del-banc>  
[42] <http://www.barcelonesjove.net/teve/autoocupaci%C3%B3-aut%C3%B2nom-o-societat-difer%C3%A8ncies>  
[43] <http://www.barcelonesjove.net/teve/com-es-fa-un-pla-dempresa>  
[44] <http://www.barcelonesjove.net/teve/qu%C3%A8-%C3%A9s-cpac>  
[45] <http://www.barcelonesjove.net/teve/s%C3%B3c-empreedor-o-empreedora>  
[46] <http://www.barcelonesjove.net/teve/10-raons-autoocupar-te>  
[47] <http://www.barcelonesjove.net/teve/crear-una-empresa-cultural-o-creativa-primer-pas-pensar-el-model-de-negoci>  
[48] <http://www.barcelonesjove.net/teve/promoci%C3%B3-i-venda-line-empreses-creatives-qu%C3%A8-cal-tenir-en-compte>  
[49] <http://www.barcelonesjove.net/teve/oportunitats-i-models-de-negoci-emprendre-en-el-sector-cultural-i-creatiu>  
[50] <http://www.barcelonesjove.net/teve/les-formes-jur%C3%ADdiques-m%C3%A9s-apropiades-emprendors-culturals-i-creatius>  
[51] <http://www.barcelonesjove.net/teve/qu%C3%A8-%C3%A9s-m%C3%A9s-important-lhora-de-fer-te-aut%C3%B2nom>  
[52] <http://www.barcelonesjove.net/teve/tres-claus-importants-tenir-%C3%A8xit-lautoocupaci%C3%B3>  
[53] <http://www.barcelonesjove.net/teve/qu%C3%A8-s%C3%B3n-les-comissions-dobertura-i-cancelaci%C3%B3>  
[54] [http://www.youtube.com/user/barcelonesjove?feature=mhee#p/u/0/IU\\_9gLCR-PY](http://www.youtube.com/user/barcelonesjove?feature=mhee#p/u/0/IU_9gLCR-PY)  
[55] [http://www.youtube.com/watch?v=Le5Xapizh\\_E](http://www.youtube.com/watch?v=Le5Xapizh_E)  
[56] <http://www.youtube.com/watch?v=JyeWUGM5mrw>  
[57] [http://www.youtube.com/watch?v=f1\\_BMibnWsl](http://www.youtube.com/watch?v=f1_BMibnWsl)  
[58] <http://www.barcelonesjove.net/teve/videoconsell-dhabitatge-qu%C3%A8-%C3%A9s-leuribor>  
[59] <http://www.barcelonesjove.net/teve/videoconsell-dhabitatge-qu%C3%A8-%C3%A9s-un-pr%C3%A9stec-hipotec%C3%A0ri>  
[60] <http://www.barcelonesjove.net/teve/%C2%BFte-atreves-son%CC%83ar>  
[61] <http://www.barcelonesjove.net/teve/com-puc-ser-una-persona-m%C3%A9s-positiva>  
[62] <http://www.barcelonesjove.net/teve/quina-%C3%A9s-la-millor-manera-dorganitzar-me-el-temps>  
[63] <http://www.barcelonesjove.net/teve/videoconsell-dhabilitats-personals-quin-s%C3%B3n-les-claus-de-l%C3%A8xit-un-projecte-vital>  
[64] <http://www.barcelonesjove.net/teve/parlar-en-p%C3%B0blic-p%C3%A0nic-esc%C3%A8nic>  
[65] <http://www.barcelonesjove.net/teve/videoconsell-dhabilitats-personals-com-sajuda-un-jove-saber-quin-cam%C3%AD-emprendre>  
[66] <http://www.barcelonesjove.net/teve/com-ajudar-un-jove-canviar-all%C3%B2-que-resulta-poc-%C3%BAtil-pel-seu-progr%C3%A9s>  
[67] <http://www.barcelonesjove.net/teve/qu%C3%A8-%C3%A9s-el-voluntariat-internacional-en-empresa>  
[68] <http://www.barcelonesjove.net/teve/quins-joves-poden-accedir-lfp-dalemanya-i-quins-requisits-sacostumen-demanar>  
[69] <http://www.barcelonesjove.net/teve/en-qu%C3%A8-consisteix-el-programa-mobipro-eu-i-com-pot-ajudar-als-joves-espanyols>  
[70] <http://www.barcelonesjove.net/teve/en-qu%C3%A8-consisteix-el-sistema-dfp-dual-alemany>  
[71] <http://www.barcelonesjove.net/teve/eines-definir-la-teva-professi%C3%B3-fran%C3%A7a-onisep>  
[72] <http://www.barcelonesjove.net/teve/eines-definir-la-teva-professi%C3%B3-fran%C3%A7a-pole-emploi>  
[73] <http://www.barcelonesjove.net/teve/quin-tipus-de-feina-puc-fer-lestiu-lestranger>  
[74] <http://www.barcelonesjove.net/teve/com-fer-una-carta-de-motivaci%C3%B3-pel-servei-voluntariat-europeu>  
[75] <http://www.barcelonesjove.net/teve/com-fer-un-cv-treballar-al-regne-unit>  
[76] <http://www.barcelonesjove.net/teve/com-fer-un-cv-treballar-alemanya>  
[77] <http://www.barcelonesjove.net/teve/quins-tipus-de-contractes-hi-han>  
[78] <http://www.barcelonesjove.net/teve/conceptes-importants-salari-salari-base-n%C3%B2mines-complements-i-plusos>  
[79] <http://www.barcelonesjove.net/teve/en-qu%C3%A8-consisteix-el-per%C3%ADode-de-proves>  
[80] <http://www.barcelonesjove.net/teve/qu%C3%A8-%C3%A9s-un-contracte-de-formaci%C3%B3-i-aprenentatge>  
[81] <http://www.barcelonesjove.net/teve/qu%C3%A8-%C3%A9s-un-contracte-de-pr%C3%A0ctiques>  
[82] <http://www.barcelonesjove.net/teve/qu%C3%A8-%C3%A9s-un-contracte-mercantil-i-quin-difer%C3%A8ncies-hi-ha-amb-un-fals-aut%C3%B2nom>  
[83] <http://Què és un contracte mercantil i quin diferència hi ha amb un fals autònom?>  
[84] <http://www.barcelonesjove.net/teve/qu%C3%A8-%C3%A9s-un-fals-aut%C3%B2nom>

- [85] <http://www.barcelonesjove.net/teve/quins-drets-tinc-respecte-la-meva-jornada-laboral-hores-extres-i-descans-obligatori>
- [86] <http://www.barcelonesjove.net/teve/tots-els-contractes-han-de-ser-escrit>
- [87] <http://www.barcelonesjove.net/teve/quin-%C3%A9s-el-marc-legal-poder-rec%C3%B3rrer-els-treballadors-0>