



11/12/2019 - 09:00

Coaching laboral per a joves: comparteix-nos els teus dubtes i inquietuds

Dins del servei de Barcelona Treball Joves es posen a disposició per fer coaching i orientació laboral als joves entre 16 i 35 anys per acompanyar i resoldre els dubtes que puguis tenir.

Si vols fer canvis, el coaching laboral t'ajudarà a que passin coses!

Què és el coaching laboral?

El coaching laboral ofereix un acompanyament a mida per part d'un/a coach expert en orientació laboral que et motivarà en la teva recerca de feina, canvi professional o a emprendre un projecte, i resoldrà els dubtes i dificultats que puguis trobar en el procés.

Per què em pot servir?

El servei de coaching et donarà suport per:

- Guanyar confiança en tu mateix/a i valorar els propis recursos i capacitats per posar-los en marxa al servei del teu objectiu.
- Millorar la teva ocupabilitat i l'accés real a una feina.
- Traçar el camí per emprendre un projecte propi.
- Crear una estratègia per fer un canvi laboral o d'orientació professional, marcant objectius realistes i assolibles.
- Conèixer recursos, canals i eines de recerca de feina.
- Relacionar-te amb el mercat laboral d'una forma activa i efectiva.
- Compartir la teva cerca amb altres joves que es troben en situacions similars, que enriqueixin el teu propi procés.

Com es treballa?

Amb Barcelona Activa i els diferents Punts d'Informació Juvenil de Barcelona (Paral·lel, Sant Martí, Garcilaso, Nou Barris, Sants-Montjuïc i Gràcia), el coaching es realitza en grups d'un màxim de 10 joves, per tal d'afavorir la creació d'una xarxa de contactes (networking) entre vosaltres.

Així, els i les participants també podeu millorar les vostres competències en el treball en equip, la iniciativa, la comunicació, l'autoconfiança... Aspectes essencials per completar el perfil professional.

L'acompanyament té una durada de 4 sessions d'1h30 o de 2 hores, i s'adapta a les necessitats de cada jove.

Font: el-despertador.com

Etiquetes: [laboral](#) [1], [ocupació](#) [2], [treball](#) [3]

Links:

[1] <https://barcelonesjove.net/tags/laboral>

[2] <https://barcelonesjove.net/tags/ocupació>

[3] <https://barcelonesjove.net/tags/treball>