



26/02/2019 - 10:00

Opencyclemap: tots els carrils bici del món mapejats en un mapa interactiu

L'ús de la **bicicleta com a mitjà de transport** està creixent amb força arreu del món.



Són moltes les funcions positives d'utilitzar la bicicleta com a transport. Entre elles destaquem:

- **Avantatges per a la salut.**

Moure's en bicicleta millora la salut tant física com emocional, redueix l'estrès, l'estat d'ànim, el colesterol, converteix l'obesitat, millora la coordinació, és un bon aliat pel sistema respiratori i cardíac i tonifica la musculació entre d'altres.

- **Punt a favor pel Medi Ambient.**

La bicicleta és un transport net, que no produeix gasos tòxics i que ocupa menys espai que un cotxe.

- **Millora l'economia.**

La bicicleta és un medi accessible, ja que la seva inversió no és gaire significativa i representa un estalvi a llarga durada. No requereix combustibles, peatges ni assegurances i el manteniment és molt més baix que el d'un cotxe.

- **Estalvi de tems.**

Evitem embussos i problemes a les carreteres, amb el que moure's en bici agilitza el camí fent que arribem abans al nostre destí.

Si tens curiositat per saber com és la xarxa de carrils bici de les diverses ciutats, no et pots perdre [aquest mapa](#) [1]!

Etiquetes: [medi ambient](#) [2], [transport](#) [3]

Links:

[1] <http://www.opencyclemap.org/>

[2] [https://barcelonesjove.net/tags/medi ambient](https://barcelonesjove.net/tags/medi%20ambient)

[3] <https://barcelonesjove.net/tags/transport>